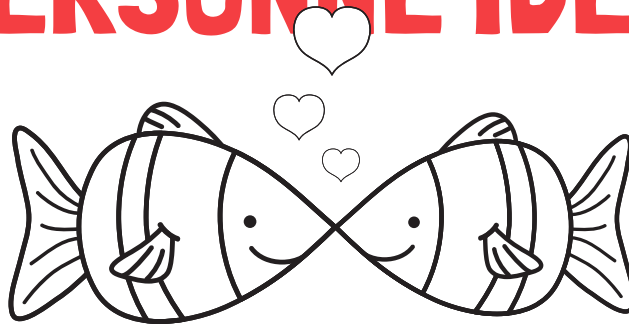


LA PERSONNE IDÉALE !



Écris trois qualités que tu recherches ou que tu aimerais retrouver chez un(e) partenaire :

1. _____
2. _____
3. _____

Écris trois défauts que tu veux éviter de retrouver chez un(e) partenaire :

1. _____
2. _____
3. _____

Ce que je recherche dans une relation :

QUESTIONS SUR L'ACTIVITÉ QUI PEUVENT T'AIDER DANS TA RÉFLEXION SUR LA PERSONNE IDÉALE

- Est-ce que ces qualités sont essentielles pour être en amour ou pour entretenir une relation ?
- Est-il possible d'être en amour avec une personne, même si elle ne possède qu'une ou deux des qualités identifiées ? Ou aucune ?
- Pour quelle raison certaines personnes peuvent-elles s'engager dans une relation amoureuse si l'autre ne correspond pas à ses critères ?
- Est-il possible d'être attiré envers une personne qui n'est pas le ou la partenaire idéal(e) ?
- Est-ce que les défauts que vous avez identifiés pourraient faire en sorte que vous mettiez fin à la relation ?
- Est-il possible d'avoir de l'attraction envers une personne qui a ces défauts ?
- Pourquoi je reste ou je m'engage dans une relation où la personne possède ces défauts ?
- Quand tu es en amour, retrouves-tu habituellement ces qualités chez la personne ? Est-ce que ces qualités sont présentes chez ton ou ta partenaire actuel(le) ?
- Quand tu es en amour, retrouves-tu habituellement ces défauts chez la personne ? Est-ce que ton ou ta partenaire actuel(le) possède ces défauts ?
- Crois-tu être un ou un(e) partenaire idéal(e) ? Pourquoi ?
- Comment peut-on devenir un ou une meilleur(e) partenaire ?
- Quelles qualités possèdes-tu qui peut faire en sorte que tu sois un(e) bon(ne) partenaire ?
- Que penses-tu apporter de positif dans une relation ? Qu'as-tu à offrir ?