

## Comment passer d'un contraceptif à un autre en dehors de la période menstruelle <sup>1</sup>

Aller vers → ↓ Méthode initiale	Contraceptifs oraux combinés (COC)	Timbre contraceptif	Anneau vaginal	Contraceptif oral progestatif seul	Injection progestative	Implant contraceptif	Stérilet hormonal	Stérilet de cuivre
<b>Contraceptifs oraux combinés (COC)</b>	<b>Pas d'interruption.</b> Débuter la nouvelle pilule le jour suivant la prise de l'ancien COC.	Appliquer le timbre et prendre une pilule le jour même et le lendemain.	<b>Pas d'interruption.</b> Insérer le jour suivant la prise de l'ancien COC.	Prendre les 2 pilules en même temps pendant 2 jours.	Injecter et prendre en même temps une pilule par jour pendant 7 jours.	Installer et prendre en même temps une pilule par jour pendant 7 jours.	Insérer et prendre en même temps une pilule par jour pendant 7 jours.	Possible d'insérer jusqu'à 5 jours après la prise du dernier comprimé de l'ancien COC.
<b>Timbre contraceptif</b>	Débuter 1 jour avant de décoller le timbre.		<b>Pas d'interruption.</b> Insérer l'anneau et enlever le timbre le même jour.	Débuter 2 jours avant de décoller le timbre.	Injecter 7 jours avant de décoller le timbre.	Installer le jour où le contraceptif devait être retiré.	Insérer 7 jours avant de décoller le timbre.	Possible d'insérer jusqu'à 5 jours après avoir décollé le timbre.
<b>Anneau vaginal</b>	Débuter 1 jour avant de retirer l'anneau.	Appliquer 2 jours avant de retirer l'anneau.		Débuter 2 jours avant de retirer l'anneau.	Injecter 7 jours avant de retirer l'anneau.	Insérer 7 jours avant de retirer l'anneau.	Insérer 7 jours avant de retirer l'anneau.	Possible d'insérer jusqu'à 5 jours après avoir retiré l'anneau.
<b>Contraceptif oral progestatif seul</b>	Prendre les 2 pilules en même temps pendant 7 jours.	Appliquer et prendre une pilule par jour pendant 7 jours.	Insérer et prendre une pilule par jour pendant 7 jours.		Injecter et prendre en même temps une pilule par jour pendant 7 jours.	Installer de préférence le lendemain de la prise du dernier comprimé actif.	Insérer et prendre en même temps une pilule par jour pendant 7 jours.	Possible d'insérer jusqu'à 5 jours après la prise du dernier comprimé.
<b>Injection progestative</b>	Débuter au plus tard la 13 <sup>e</sup> semaine après la dernière injection.	Appliquer au plus tard la 13 <sup>e</sup> semaine après la dernière injection.	Insérer au plus tard la 13 <sup>e</sup> semaine après la dernière injection.	Débuter au plus tard la 13 <sup>e</sup> semaine et 5 jours après la dernière injection.		Installer au plus tard 13 semaines après la dernière injection.	Insérer au plus tard la 13 <sup>e</sup> semaine après la dernière injection.	Insérer au plus tard à la 14 <sup>e</sup> semaine et 5 jours après la dernière injection.
<b>Implant contraceptif</b>	Débuter 7 jours avant de retirer l'implant.	Appliquer 7 jours avant de retirer l'implant.	Insérer 7 jours avant de retirer l'implant.	Débuter 2 jours avant de retirer l'implant.	Injecter 7 jours avant de retirer l'implant.		Insérer 7 jours avant de retirer l'implant.	Possible d'insérer jusqu'à 5 jours après avoir retiré l'implant.
<b>Stérilet hormonal</b>	Débuter 7 jours avant le retrait du stérilet.	Appliquer 7 jours avant le retrait du stérilet.	Insérer 7 jours avant le retrait du stérilet.	Débuter 2 jours avant le retrait du stérilet.	Injecter 7 jours avant le retrait du stérilet.	Installer 7 jours avant le retrait du stérilet.	Insérer le jour même du retrait de l'ancien.	Insérer le jour même du retrait de l'ancien.
<b>Stérilet de cuivre</b>	Débuter au moins 7 jours avant le retrait du stérilet.	Appliquer au moins 7 jours avant de retirer l'implant.	Insérer au moins 7 jours avant le retrait du stérilet.	Débuter au moins 2 jours avant le retrait du stérilet.	Injecter au moins 7 jours avant le retrait du stérilet.	Installer au moins 7 jours avant le retrait du stérilet.	Insérer le jour même du retrait de l'ancien et utiliser le condom 7 jours avant et 7 jours après le changement.	Insérer le jour même du retrait de l'ancien.

<sup>1</sup> INSPQ. Comment passer d'un contraceptif à un autre en dehors de la période menstruelle, [https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/2083\\_protocole\\_contraception\\_quebec.pdf](https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/2083_protocole_contraception_quebec.pdf). Modifié par Émissaire, 2022.