

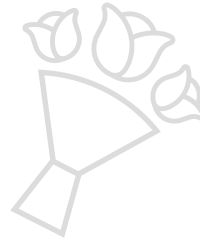
Le romantisme est-il toujours une preuve d'amour ?⁷

Il peut être une preuve d'amour, mais aussi de la manipulation : comment décoder ?
En regardant l'intention derrière le geste et la conséquence de ce geste.



Exemples de gestes :

Complimenter
Faire un cadeau
Faire des surprises
Dire « Je t'aime »
Donner des fleurs
Être affectueux·euse
Texter un petit mot gentil
Exprimer son amour en public



Quelle est l'intention ?

Preuve d'amour

- ▶ Démontrer son affection
- ▶ Prouver son amour
- ▶ Faire plaisir à l'autre
- ▶ Rendre l'autre heureux·euse
- ▶ Créer des moments d'intimité, de rapprochement

Manipulation

- ▶ Obtenir quelque chose en retour : des faveurs sexuelles, une sortie, etc.
- ▶ Montrer que mon·ma partenaire m'appartient
- ▶ Se faire pardonner un comportement inacceptable
- ▶ Prendre du contrôle sur l'autre
- ▶ Chercher à garder l'autre alors qu'il·elle veut se séparer

Quelle est la conséquence ?

Preuve d'amour

- ▶ Procurer du plaisir
- ▶ Se sentir plus proche de son amoureux·euse
- ▶ Se sentir apprécié·e
- ▶ Se sentir aimé·e
- ▶ Se sentir valorisé·e
- ▶ Avoir une meilleure estime de soi

Manipulation

- ▶ Se sentir obligé·e de faire quelque chose
- ▶ Se sentir étouffé·e, pris·e au piège
- ▶ Se sentir contrôlé·e
- ▶ Pardoner ou passer par-dessus un comportement inacceptable

⁷ Adapté de : Rondeau et al. (2011). *Trousse premières amours : Outil « Le romantisme est-il toujours une preuve d'amour ? »*. Direction de la santé publique de Montréal.