

RAPPORT ANNUEL 2021-2022



AGIR...

Avec une approche **globale**
et **positive** de la **SEXUALITÉ**

MISSION

Émissaire est un organisme d'éducation et de promotion en matière de santé sexuelle. Nous agissons en répondant aux besoins de différentes populations via des programmes d'éducation à la sexualité. Nous mobilisons les acteurs-clés à s'unir et à prioriser des actions et des interventions dans le domaine de la santé sexuelle.

VISION

Assurer un accès universel à une éducation sexuelle complète dans le but de favoriser l'édification d'une société sexuellement en santé.

VALEURS

Collaboration, rigueur, respect, audace, expertise et créativité.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jessica Caruso, présidente
Mariève Ross, vice-présidente
Marie-Hélène Talon, secrétaire
Annick Deslauriers, trésorière
Audrey Cantin, administratrice

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Sylvain Gauthier, directeur général
Sophie Langlois, sexologue
Geneviève Vanier, sexologue
Sindy Brodeur, sexologue
Karine Angers, sexologue
Diane Deslauriers, intervenante communautaire
Marie Latendresse, M.A. sexologie
Sophie Wertheimer, évaluatrice au projet financé
par l'Agence de santé publique du Canada

LE MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

C'est avec fierté que nous vous présentons notre rapport annuel d'activités. Nous avons facilité l'accès à une éducation sexuelle globale et positive pour différentes populations. Nous pouvons affirmer que nous avons une fois de plus participé à l'amélioration de la santé et du bien-être sexuels des populations rejointes par nos différents programmes.

Faire autrement... pandémie oblige... c'est définitivement ce qui a marqué notre année, encore une fois. Notre façon de faire de l'éducation à la sexualité a encore dû être adaptée aux mesures sanitaires en vigueur. Nous saluons particulièrement le travail remarquable et le dynamisme des membres de l'équipe. Elles ont mis tous les efforts nécessaires à faire autrement afin de poursuivre notre mission.

Nous avons tout de même réalisé plus d'interventions de groupe qu'au cours de l'année 2020-21, où nous étions au plus fort de la pandémie. Nous avons poursuivi nos modes d'interventions individuelles, en présentiel et en virtuel, pour certains de nos programmes.

**IL FAUT AGIR, FAIRE DE
L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ UN
DROIT POUR TOUS ET FAVORISER
L'ÉDIFICATION D'UNE SOCIÉTÉ
SEXUELLEMENT EN SANTÉ.
UN ACCÈS UNIVERSEL À UNE
ÉDUCATION SEXUELLE GLOBALE,
VOILÀ UN ENJEU IMPORTANT ET
UN DÉFI QU'IL FAUT RELEVER.**

Bonne lecture,

Jessica Caruso
Présidente du conseil
d'administration

Sylvain Gauthier
Directeur général



L'INTERVENTION DANS LES CENTRES DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE

CE PROGRAMME SE RÉALISE GRÂCE À L'IMPLICATION, LA COLLABORATION ET L'ENGAGEMENT DE QUATRE CENTRES DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE. CEUX-CI PARTICIPENT À LA PROMOTION DE NOS ACTIVITÉS DANS LEUR MILIEU RESPECTIF. NOUS REJOIGNONS LES PERSONNES QUI FRÉQUENTENT CES CENTRES.

Le programme comprend sept ateliers qui abordent différents thèmes liés à la sexualité. Il vise la réflexion et le développement de compétences dans la prise en charge de sa propre santé sexuelle.

LE PROGRAMME ABORDE LES THÈMES SUIVANTS:

- + VIH, VHC ET AUTRES ITSS
- + SEXUALITÉ ET CONSOMMATION
- + PORNOGRAPHIE ET DÉPENDANCE SEXUELLE
- + STRATÉGIES D'ADAPTATION RELATIONNELLES ET SEXUELLES
- + DÉPENDANCE AMOUREUSE
- + INTIMITÉ
- + PLAISIR

POUR LA MAISON LA PASSERELLE (CLIENTÈLE EXCLUSIVEMENT FÉMININE), 5 ATELIERS SUPPLÉMENTAIRES ONT ÉTÉ AJOUTÉS POUR RÉPONDRE À LEURS BESOINS :

- VULNÉRABILITÉS ET SANTÉ SEXUELLE
- VIOLENCE SEXUELLE ET CONSENTEMENT
- BESOINS AFFECTIFS
- OBSTACLES À L'INTIMITÉ
- COMMUNICATION AMOUREUSE ET SEXUELLE

L'INTERVENTION INDIVIDUELLE

Les personnes qui résident dans des centres de réadaptation en dépendance ont la possibilité de rencontrer individuellement une sexologue de notre organisme pour discuter et éclaircir certains aspects plus difficiles de leur vie sexuelle. Il ne s'agit pas de suivi psychothérapeutique, mais bien de relation de soutien pour accompagner la personne dans sa recherche de solution pour améliorer sa santé sexuelle. Les thèmes les plus souvent abordés lors de ces rencontres sont la dépendance amoureuse, la dépendance sexuelle, les difficultés relationnelles, les agressions sexuelles, etc.

COVID 19

Les activités du programme ont encore été affectées par la COVID-19 et les mesures sanitaires mises en place dans les centres de réadaptation en dépendance. Malgré tout, nous avons été en mesure de maintenir nos interventions de groupe de même que nos interventions en individuel, tant en présentiel qu'en mode virtuel.

NOS PARTENAIRES

- › Centre CARAT • Sainte-Brigide-d'Iberville
- › Centre sur l'Autre-Rive • Salaberry-de-Valleyfield
- › Maison La Passerelle • Saint-Simon-de-Bagot
- › Pavillon l'Essence-ciel • Saint-Hubert

Ateliers
animés

76

Présences
aux ateliers

675

Personnes
rejointes

200

Rencontres
individuelles pour
68 personnes

496



L'INTERVENTION AU CENTRE DE DÉTENTION DE SOREL

LE PROGRAMME COMPREND SIX ATELIERS QUI ABORDENT DIFFÉRENTS THÈMES RELIÉS À LA SEXUALITÉ. IL VISE LE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES DANS LA PRISE EN CHARGE DE SA PROPRE SANTÉ SEXUELLE.

LE PROGRAMME ABORDE LES THÈMES SUIVANTS:

- + VIH, VHC ET AUTRES ITSS
- + SEXUALITÉ ET CONSOMMATION
- + STRATÉGIES D'ADAPTATION RELATIONNELLES ET SEXUELLES
- + DÉPENDANCE AMOUREUSE
- + INTIMITÉ
- + PLAISIR

En raison de la COVID-19, les activités ont encore une fois été affectées par des éclosions dans le milieu.

Personnes
rejointes

33

Ateliers
animés

16



LE PROGRAMME SEXPRIMER

LE PROGRAMME SEXPRIMER EST OFFERT AUX JEUNES DE 16 À 29 ANS FRÉQUENTANT LES MILIEUX JEUNESSE ET QUI PRÉSENTENT DIVERSES DIFFICULTÉS. LA SEXOLOGUE SE DÉPLACE DANS DIFFÉRENTES RÉGIONS DE LA MONTÉRÉGIE AFIN D'ANIMER DES ATELIERS, D'UNE DURÉE DE 120 À 180 MINUTES, AVEC UNE APPROCHE INCLUSIVE ET POSITIVE DE LA SEXUALITÉ.

Tous nos ateliers sont ludiques et interactifs, afin de faciliter la compréhension et l'attention des jeunes. Nous désirons ainsi maximiser leurs apprentissages à long terme et favoriser une responsabilisation dans leur santé sexuelle. Dans cette optique, nous privilégions la collaboration avec les ressources où il y a plus de possibilités qu'une même personne assiste à plusieurs rencontres. Ce type de partenariat permet d'aborder la sexualité d'une façon plus globale et permet d'amener la personne à réfléchir davantage au sens que prend la sexualité pour elle.

THÈMES ABORDÉS DANS LES ATELIERS

Le programme aborde 12 thèmes différents afin de promouvoir des relations satisfaisantes et égalitaires chez les jeunes. Chaque atelier traite en profondeur d'une thématique choisie en fonction des besoins et des intérêts des participant.e.s. Certains des ateliers sont obligatoires et d'autres sont optionnels en fonction du nombre de rencontres déterminé.

- + SEXUALITÉ : MYTHES ET CROYANCES
- + ITSS
- + PLAISIR SEXUEL
- + PORNOGRAPHIE
- + CONTRÔLE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES
- + DÉPENDANCE AMOUREUSE
- + REPRODUCTION ET CONTRACEPTION
- + INTIMITÉ
- + DIVERSITÉ SEXUELLE
- + SEXUALITÉ ET CONSOMMATION
- + SÉDUCTION
- + CONSENTEMENT

NOS PARTENAIRES

La collaboration avec nos milieux partenaires, soit les centres d'éducation aux adultes, les ressources d'insertion socioprofessionnelle et l'aide aux jeunes mères, est essentielle afin de rejoindre les jeunes ciblé.e.s par Sexprimer. Ils sont notre lien direct avec ces jeunes.

Il est à noter que cette année, nous avons un retour de partenariat avec deux CJE (La Prairie et Valleyfield), ainsi que la poursuite de la collaboration avec l'entreprise d'économie sociale Recyclo-Centre. De plus, nous avons un nouveau partenariat en hébergement en santé mentale pour jeunes adultes (JEMA) et nous prévoyons poursuivre en ce sens dans d'autres ressources.

- > Carrefour jeunesse emploi Beauharnois-Salaberry (Salaberry-de-Valleyfield)
- > Carrefour jeunesse emploi La Prairie (Delson)
- > Centre d'éducation aux adultes Le Moyne d'Iberville (Longueuil)
- > Centre de formation des Maskoutains (CFM Acton Vale)
- > Centre de formation des Maskoutains (CFM St-Hyacinthe)
- > Centre de formation générale aux adultes des Grandes-Seigneuries (Édifce Châteauguay)
- > Centre de formation générale aux adultes des Grandes-Seigneuries (Édifce La Prairie)
- > Centre de formation professionnelle et d'éducation des adultes Sorel-Tracy
- > Espace Carrière, CJE des Maskoutains (St-Hyacinthe)
- > Hébergement JEMA (ressource en santé mentale, Longueuil)
- > L'Escalé, école de l'Envol (Ville Lemoyne)
- > Centre La Relance (Marieville)
- > Centre La Relance (St-Jean-sur-Richelieu)
- > PS Jeunesse (centre de recherche d'emploi, Valleyfield)
- > Recyclo-Centre (entreprise d'économie sociale, Sorel-Tracy)

IMPACTS RELIÉES À LA COVID

La pandémie a encore, cette année, eu un impact direct sur notre présence dans ces ressources.

Les différenciations de la COVID-19 ont nécessité une adaptation constante de notre part, mais aussi des milieux : plusieurs ateliers ont dû être annulés et/ou reportés. Ainsi, de nombreuses ressources collaboratrices ont dû suspendre temporairement leurs services de groupe, ainsi qu'individuels en présentiel, notre présence étant alors impossible.

De plus, à cause des mesures sanitaires en vigueur à ce moment, les séries d'ateliers n'ont pas été planifiées au printemps 2021 : confinement, école ou intervention à distance, présence des invités de l'extérieur de la ressource interdite. Nous estimons à une quarantaine le nombre de rencontres non programmées, si nous nous fions aux données des années antérieures. Lorsque certains milieux ont pu recommencer à former des groupes et/ou nous recevoir, il était trop tard dans l'année scolaire pour débiter une série ou il n'y avait plus suffisamment de jeunes fréquentant la ressource pour former un groupe.

À l'automne 2021 et l'hiver 2022, nous avons dû, malheureusement, annuler ou reporter plus d'une soixantaine d'ateliers pour diverses causes : manque de présences, beaucoup d'absentéisme dans la ressource, éclosions de COVID, suivi de confinements, intervenant.e malade, changement dans les mesures de la ressource, etc. Toutefois, afin d'atteindre les objectifs fixés, soulignons l'implication de 3 sexologues d'Émissaire tout au long de l'année lors de la reprise des activités dans les différents milieux.

BONIFICATION ET UTILISATION DES OUTILS VIA LES PLATEFORMES NUMÉRIQUES

Nous avons continué notre travail de bonification ainsi que la mise en fonction d'une partie de notre site Internet réservée exclusivement aux participant.e.s, pour tous les ateliers : documents, contenus supplémentaires, références, activités, vidéos. L'adaptation des activités interactives ainsi que les questionnaires d'évaluation au moyen de plateformes numériques ont été appréciés de la part des personnes rencontrées, mais aussi par les intervenant.e.s des milieux, particulièrement en ce qui concerne l'impact environnemental ainsi que le modernisme.

De plus, nous avons travaillé au développement et à la mise à jour de 3 ateliers: contrôle dans les relations amoureuses, reproduction et contraception ainsi qu'ITSS. Ce travail fait partie d'un continuum constant dans l'amélioration de nos services.

Ateliers animés

67

Personnes rejointes

166

Présences aux ateliers

475

Milieux jeunesse

15

QUELQUES COMMENTAIRES DE JEUNES AYANT PARTICIPÉ AU PROGRAMME

« J'aime faire ce genre d'activité c'est comme une discipline essentiel. C'était super ! »

23 ans

« On apprend beaucoup meme si ses pas toujours facile den parler »

20 ans

« J'ai pris conscience que je doit prendre le temps de reconnaître mais besoin. »

28 ans

« J'ai aimé apprendre à ne pas avoir peur de dire mes limites et que j'ai le droit de m'assumer dans se que j'aime sexuellement »

17 ans

« J'ai aimé l'ouverture d'esprit, les information donnée et ont peut ce sentir alaise de poser des question, l'ambiance est le fun et sympathique »

20 ans



L'INTERVENTION AUPRÈS DES FEMMES AYANT VÉCU DE LA VIOLENCE SEXUELLE

ÉMISSAIRE A UN INTÉRÊT MARQUÉ POUR LA PROBLÉMATIQUE DES VIOLENCES À CARACTÈRE SEXUEL. NOUS OBSERVONS LES MULTIPLES RÉPERCUSSIONS D'UN TEL VÉCU AUPRÈS DES DIFFÉRENTES POPULATIONS QUE NOUS REJOIGNONS. LORS DE NOS ACCOMPAGNEMENTS ET ANIMATIONS ÉDUCATIVES EN MATIÈRE DE SANTÉ SEXUELLE, NOUS AVONS UNE APPROCHE SENSIBLE AU TRAUMA DANS L'ENSEMBLE DE NOS INTERVENTIONS. C'EST DANS CETTE PERSPECTIVE QUE CE PROGRAMME A ÉTÉ DÉVELOPPÉ.

AMÉLIORER SON BIEN-ÊTRE RELATIONNEL ET SEXUEL

Le programme est conçu spécifiquement pour les personnes s'identifiant comme femme, qui ont vécu de la violence sexuelle et qui désirent faire une démarche de groupe dans le but d'accéder à une vie affective, relationnelle et sexuelle plus satisfaisante. Par l'entremise de 15 ateliers, il vise une reprise de pouvoir sur sa vie, d'abord en prenant conscience des conséquences possibles d'un tel vécu sur sa vie, pour ensuite comprendre qu'il est possible de se repositionner et de se responsabiliser face à son bien-être relationnel et sexuel.

LE PROGRAMME ABORDE LES THÈMES SUIVANTS:

- + SEXUALITÉ ET SES DIMENSIONS
- + CONSÉQUENCES DE LA VIOLENCE SEXUELLE
- + BESOINS AFFECTIFS ET DÉPENDANCE AMOUREUSE
- + STRATÉGIES D'ADAPTATION RELATIONNELLES ET SEXUELLES
- + ESTIME DE SOI
- + IMPACTS DES PENSÉES ET DES ÉMOTIONS
- + INTIMITÉ
- + DYNAMIQUES DE COUPLE
- + RELATION ÉGALITAIRE VS CONTRÔLE
- + RELATION ET COMMUNICATION
- + DÉSIR SEXUEL
- + PLAISIR SEXUEL

IMPACTS RELIÉES À LA COVID

Le contexte pandémique toujours présent cette année a affecté les activités se déroulant dans ce programme. Une série d'ateliers a dû être reportée, car le milieu dans lequel étaient prévues les activités ne pouvait offrir des rencontres de groupe en présence. Dans ce type de démarche où il est important d'assurer un espace sécuritaire, et considérant les sujets abordés et les activités proposées, nous avons jugé préférable de ne pas pallier l'offre de service par vidéoconférence, mais plutôt de reporter la tenue des ateliers en présence à un moment où les mesures sanitaires seront assouplies. Étant donné l'instabilité de la situation qui perdurait, nous avons également mis sur pause la promotion du programme en début d'année.

L'IMPORTANCE DE LA COLLABORATION

Sans la collaboration avec nos ressources partenaires dans différentes régions de la Montérégie, ce programme pourrait difficilement avoir lieu. Grâce à leur capacité à recevoir des activités sous forme de groupe en respectant les mesures sanitaires en vigueur à ce moment, nous avons tout de même pu animer les ateliers au **Centre des Femmes de Longueuil** et au **Centre d'éducation des adultes La Relance** de Saint-Jean-sur-Richelieu. Notre partenariat avec ces milieux fut encore très précieux cette année.

La majorité des personnes qui ont entrepris le processus l'ont terminé. Même si la fin des ateliers représente une forme d'accomplissement, plusieurs participantes ont mentionné qu'elles aimeraient poursuivre avec des rencontres supplémentaires. Cela nous confirme que le programme répond à un réel besoin chez la population à qui il s'adresse.

De plus, les commentaires positifs des femmes ayant participé aux rencontres depuis quelques années nous motivent à poursuivre notre travail et à déployer ce programme dans un plus grand nombre de ressources sur notre territoire. En agissant en partenariat avec ces milieux et en complémentarité avec les services déjà offerts, nous permettrons à davantage de femmes ayant vécu de la violence sexuelle de bénéficier des ateliers.

Ateliers
animés

20

Présences
aux ateliers

107

Personnes
rejointes

16

QUELQUES COMMENTAIRES DE FEMMES AYANT PARTICIPÉ AU PROGRAMME

« C'est important de le faire en groupe avec d'autres femmes, c'est moins dur. L'effet de groupe est intéressant. »

« Je ne m'attendais pas à recevoir autant d'information et de faire toutes les découvertes. »

« On vient chercher des outils et on apprend à s'en servir. »

« Permet de reconnecter avec soi et avancer dans un beau cheminement en étant très bien accompagné. »

« Endroit posé et sécuritaire, informations adaptées et pertinentes, chacun avait son espace. »



L'INTERVENTION AUPRÈS DES TRAVAILLEUSES DU SEXE

NOTRE BUT EST DE SOUTENIR ET D'INFORMER LES TRAVAILLEUSES DU SEXE POUR QU'ELLES PUISSENT VIVRE ET TRAVAILLER EN SANTÉ, EN SÉCURITÉ ET AVEC DIGNITÉ. NOUS VISIONS AUSSI À ACCROÎTRE LA CAPACITÉ DE CES FEMMES À PRENDRE EN CHARGE LEUR SANTÉ SEXUELLE ET À SE PROTÉGER DES ITSS.

NOUS REJOIGNONS LES FEMMES DANS LEURS MILIEUX DE VIE ET/OU DE TRAVAIL : AGENCES D'ESCORTES, BARS DE DANSEUSES, APPARTEMENTS ET SALONS DE MASSAGE, SUR LE WEB OU SUR LA RUE. NOUS LES RENCONTRONS ÉGALEMENT À NOS BUREAUX. NOUS ASSURONS UNE PRÉSENCE RÉGULIÈRE AUPRÈS DES FEMMES ET NOUS CRÉONS DES LIENS DE CONFIANCE AVEC ELLES. NOUS METTONS À LEUR DISPOSITION DU MATÉRIEL DE PRÉVENTION ET DES OUTILS DE RÉFÉRENCE.

Rencontres
individuelles

398

Travailleuses du
sexe rejointes

90

LE TRAVAIL DE PROXIMITÉ

Nous avons effectué 398 interventions auprès des travailleuses du sexe au cours de la dernière année. Nous pouvons affirmer que nous avons rejoint environ 90 femmes différentes parmi le nombre total d'interventions effectuées, dont certainement une trentaine de femmes rencontrées pour la première fois.

Notre travail d'intervention nous amène à déployer différentes formes d'accompagnement : rendez-vous médicaux, recherches d'un logement, démarches à l'aide sociale, problèmes de dépendance liés à l'alcool ou aux drogues, agressions physiques et/ou violences sexuelles.

Nous faisons également de l'accompagnement pour les femmes qui souhaitent quitter l'industrie du sexe pour se réorienter vers un nouveau travail. C'est pourquoi nous avons développé une collaboration avec des organismes de réinsertion professionnelle.

Il est également primordial de fournir des services de santé, dits de proximité, dans les lieux de travail des femmes. Nous offrons de tels services grâce à la collaboration et au partenariat avec les infirmières SIDEP du CISSS Montérégie-Est et du CISSS Montérégie-Centre. Ces infirmières nous accompagnent dans les milieux de travail des femmes afin d'assurer des services de dépistage des ITSS.

L'INTERVENTION AUPRÈS DES PROCHES DE PERSONNES QUI TRAVAILLENT DANS L'INDUSTRIE DU SEXE

Les préjugés et la stigmatisation véhiculés par la société et par les proches influencent la décision de chaque travailleuse du sexe de divulguer ou non ses activités. Une plus grande ouverture de l'entourage des travailleuses du sexe à l'égard de leur travail leur permet de s'exprimer plus librement et de briser leur isolement. Nous sommes de plus en plus interpellé.e.s par les proches des femmes qui travaillent dans l'industrie du sexe. Nous leur offrons de l'information, du support, de l'aide et de l'accompagnement.

LE TRAVAIL DE SENSIBILISATION SUR LES RÉALITÉS RELIÉES AU TRAVAIL DU SEXE

Nous poursuivons toujours notre travail de sensibilisation à la réalité du travail du sexe pour les organismes ou personnes en contact avec les travailleuses du sexe ou susceptibles de l'être dans le cadre de leur profession.

C'est pourquoi, nous nous impliquons et participons activement à la vie démocratique et communautaire dans le secteur de la Rive-sud et du Grand Longueuil. Notre présence à différentes Tables ou regroupements d'organismes le démontrent fort bien.

COVID-19

Nous avons vécu encore une seconde année tout à fait particulière en lien avec la pandémie. La plupart de nos interventions ont été faites dans le but de briser l'isolement des femmes en temps de pandémie, car leur travail a bien entendu été durement touché. La détresse psychologique, l'anxiété et des problèmes de consommation d'alcool ou de drogues ont été particulièrement observés auprès des femmes. Nous avons été très présent.e.s afin de les aider et de les supporter autant que possible.

NOS PARTENAIRES

- › Alliance Canadienne pour la Réforme des Lois sur le Travail du Sexe
- › La Table de concertation en matière de violence conjugale et d'agressions sexuelles
- › La Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie
- › CAVAC Montérégie (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)
- › IMTM, Service d'Intégration au Marché du Travail Montérégie, pour de l'aide à la réinsertion au marché de l'emploi
- › Table itinérance Rive-Sud
- › L'organisme Stella, l'amie de Mamie
- › SIDEP du CISSS Montérégie-Est et CISSS Montérégie-Centre
- › Direction de santé publique de la Montérégie



L'INTERVENTION AUPRÈS DES PARENTS

L'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS DANS L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ DE LEURS ENFANTS DEMEURE TOUJOURS UNE PRIORITÉ POUR ÉMISSAIRE. ABORDER TÔT LA SEXUALITÉ DE MANIÈRE POSITIVE ET INCLUSIVE PERMET AUX PARENTS DE TISSER UN LIEN PRIVILÉGIÉ AVEC LEURS ENFANTS BASÉ SUR LA CONFIANCE, LEUR DONNANT AINSI DES OUTILS NÉCESSAIRES POUR SE DÉVELOPPER ET S'ÉPANOUIR DANS LEUR SEXUALITÉ ET DANS LEURS RELATIONS AVEC LES AUTRES.

Devant la multitude d'informations et de désinformations disponibles sur la sexualité, les technologies qui changent rapidement et le regard sensationnaliste des médias face à la sexualité des jeunes, un parent peut facilement se sentir démuni ou dépassé dans son rôle d'éducateur à la sexualité. C'est pourquoi nous offrons aux parents des activités pour les outiller dans ce rôle si précieux.

Nos interventions peuvent prendre la forme de conférences ou d'ateliers.

THÈMES ABORDÉS AVEC LES PARENTS D'ENFANTS DE 0 À 10 ANS :

- + LES ÉTAPES DU DÉVELOPPEMENT PSYCHOSEXUEL
- + LA PRÉVENTION DES AGRESSIONS SEXUELLES
- + LES COMPORTEMENTS SEXUELS TYPIQUES ET PRÉOCCUPANTS DES ENFANTS
- + LES RÉACTIONS À PRIVILÉGIER ET CELLES À ÉVITER
- + QUAND ET COMMENT PARLER DE SEXUALITÉ AVEC NOS ENFANTS?
- + L'ÉDUCATION IMPLICITE ET EXPLICITE
- + LES RESSOURCES DISPONIBLES

THÈMES ABORDÉS AVEC LES PARENTS D'ADOLESCENT.E.S :

- + PORTRAIT DES RÉALITÉS AMOUREUSES ET SEXUELLES DES ADOS
- + ATTENTES ET BESOINS DES ADOS FACE À LEURS PARENTS PAR RAPPORT À L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ
- + QUELS SONT LES THÈMES À ABORDER?
- + COMMENT PARLER DE SEXUALITÉ AVEC SON ADO?
- + L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ : QUOI, QUAND, COMMENT?
- + COMMENT FAIRE FACE AUX RÉACTIONS DIFFICILES DES ADOS?
- + OÙ TROUVER LES INFORMATIONS?

IMPACTS RELIÉS À LA COVID

Dès le début de la pandémie, les milieux dans lesquels les ateliers pour parents sont offerts ont dû être fermés, ou du moins, ont cessé d'offrir des services en présence. À l'automne 2021, plusieurs milieux ont recommencé à recevoir les parents en présence en petit groupe. D'autres organismes n'ont pu recommencer à recevoir les parents en groupe, faute de locaux permettant de le faire selon les réglementations en vigueur. C'est pourquoi plusieurs organismes pour les parents ont continué d'offrir des services exclusivement en ligne ou en individuel.

C'est donc avec beaucoup de souplesse et d'adaptation aux réalités des différents milieux que les ateliers d'Émissaire ont pu partiellement recommencer avec cette clientèle. Malheureusement, plusieurs rencontres ont dû être annulées ou reportées à cause de la COVID. Le nombre de personnes présentes lors des activités a aussi été affecté

Ateliers
animés

18

Présences
aux ateliers

110

Parents
rejoints

53

NOS PARTENAIRES

- > Carrefour familial du Richelieu (Chambly)
- > Centre familial Saint-Pie (Saint-Pie)
- > Maison Tremplin de Longueuil (Longueuil)
- > Maison de la Famille Cowansville Région (Cowansville)
- > CÉA Saint-Hyacinthe (Saint-Hyacinthe)
- > Programme L'escale, école de l'Envol (Longueuil)
- > La Station de l'aventure, Maison de la Famille (Lery)

QUELQUES COMMENTAIRES DE PARENTS

« Des ateliers super concrets qui nous donne envie de parler de sexualité avec nos enfants. « Je ne m'attendais pas à recevoir autant d'information et de faire toutes les découvertes. »

Femme 36 ans, maman de deux enfants de 5 et 7 ans.

« Beaucoup de réponses à des préoccupations que j'avais. »

Femme 24 ans, mère de 2 filles, 7 mois et 2 ans.

« Apporte plein de bonnes idées pour aborder la sexualité de manière inclusive et positive avec nos enfants. »

Femme 29 ans, maman d'un garçon de 4 ans.

« Pertinent et pas culpabilisant. Merci! »

Homme de 27 ans, père de deux enfants de 5 ans et 2 ans.

« Wow! Merci! Je vois maintenant plein d'occasions à saisir pour parler de sexualité avec mes enfants »

Femme, 29 ans, mère de deux jeunes enfants.

« Mises en situation très concrètes. Beaucoup d'échanges. Exemples intéressants des autres parents. »

Femme 29 ans, maman d'une fille de 3 mois.

« Merci pour les suggestions de livres! Plein de choses à faire découvrir à mes enfants »

Femme, 27 ans, 2 enfants de 4 et 6 ans.

« Je me sens maintenant plus à l'aise de parler de sexualité et d'amour aussi avec mon ado. Je me sens plus outillée. »

Femme 39 ans, mère de 3 enfants de 10, 12 et 15 ans.

 **emissaire**
à l'ère d'une société sexuellement en santé

