

2023-2024

R A P P O R T A N N U E L



émissaire

AGIR...

Avec une approche globale et positive de la SEXUALITÉ

VISION

Assurer un accès universel à une éducation à la sexualité complète dans le but de favoriser l'édification d'une société sexuellement en santé.

MISSION

Émissaire est un organisme d'éducation et de promotion en matière de santé sexuelle. Nous agissons en répondant aux besoins de différentes populations via des programmes d'éducation à la sexualité. Nous mobilisons les acteurs-clés à s'unir et à prioriser des actions et des interventions dans le domaine de la santé sexuelle.

VALEURS

Collaboration, rigueur, respect, audace, expertise et créativité.

Le Conseil d'administration

Jessica Caruso, présidente
Marie-Eve Ross, vice-présidente
Marie-Hélène Talon, secrétaire
Annick Deslauriers, trésorière
Audrey Cantin, administratrice

L'équipe de travail

Sylvain Gauthier, directeur général
Sophie Langlois, sexologue
Geneviève Vanier, sexologue
Sindy Brodeur, sexologue
Karine Angers, sexologue
Diane Deslauriers, intervenante sociale
Marie Latendresse, sexologue

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

C'est avec une grande fierté que nous vous présentons notre rapport annuel d'activités. Par le biais de nos services, nous avons facilité l'accès à une éducation à la sexualité globale et positive pour les populations rejointes. Nous avons fait en sorte que ces personnes puissent plus facilement prendre en charge leur santé et leur bien-être sexuels.

Nous avons poursuivi nos collaborations et partenariats avec les organismes communautaires du réseau de la santé et des services sociaux, ainsi qu'avec des établissements du réseau de l'éducation et de la sécurité publique notamment un établissement correctionnel. Dans l'ensemble, ils sont environ une cinquantaine à travers l'ensemble de la Montérégie.

Agir, faire de l'éducation à la sexualité un droit pour tou.te.s et favoriser l'édification d'une société sexuellement en santé. Un accès universel à une éducation à la sexualité globale, voilà encore un enjeu important et un défi qu'il faut relever.

Jessica Caruso
Présidente du CA

Sylvain Gauthier
Directeur général

PERSONNES EN CENTRE DE DÉPENDANCE

Ce programme se réalise grâce à l'implication, la collaboration et l'engagement de quatre centres de réadaptation en dépendance. Ceux-ci participent à la promotion de nos activités dans leur milieu respectif, et ce, depuis de nombreuses années. Nous rejoignons les personnes qui fréquentent ces centres.

Le programme comprend sept ateliers qui abordent différents thèmes liés à la sexualité. Il vise la réflexion et le développement de compétences dans la prise en charge de sa propre santé sexuelle.

87 Ateliers animés

374 Personnes rejointes

947 Présences aux ateliers

72 pour 68 personnes
Interventions individuelles effectuées

Le programme aborde les thèmes suivants :

- VIH, VHC et autres ITSS
- Sexualité et consommation
- Pornographie et dépendance sexuelle
- Stratégies d'adaptation relationnelles et sexuelles
- Dépendance amoureuse
- Intimité
- Plaisir

Pour deux de nos milieux (Centre Carat et la Maison la Passerelle), 5 ateliers supplémentaires sont proposés afin d'offrir un programme d'éducation à la sexualité encore plus varié :

- Vulnérabilités et santé sexuelle
- Violence sexuelle et consentement
- Besoins affectifs
- Obstacles à l'intimité
- Communication amoureuse et sexuelle

L'intervention individuelle

Les résident.e.s des centres de réadaptation en dépendance ont la possibilité de rencontrer individuellement une sexologue de notre organisme pour discuter et éclaircir certains aspects plus difficiles de leur vie sexuelle. Il ne s'agit pas de suivi psychothérapeutique, mais bien de relation de soutien pour accompagner la personne dans sa recherche de solutions pour améliorer sa santé sexuelle. Les thèmes les plus souvent abordés lors de ces rencontres sont la dépendance amoureuse, la dépendance sexuelle, les difficultés relationnelles, les agressions sexuelles, l'importance d'établir ses besoins et ses limites dans ses relations amoureuses et sexuelle, etc.

Nos partenaires

- Centre CARAT – Sainte-Brigide-d'Iberville
- Centre sur l'Autre-Rive – Salaberry-de-Valleyfield
- Maison La Passerelle – Saint-Simon-de-Bagot
- Pavillon l'Essence-ciel – Saint-Hubert

PERSONNES INCARCÉRÉES

(CENTRE DE DÉTENTION DE SOREL-TRACY)



Le programme comprend six ateliers qui abordent différents thèmes liés à la sexualité. Il vise le développement de compétences dans la prise en charge de sa propre santé sexuelle.

24 Ateliers animés

55 Personnes rejointes

248 Présences aux ateliers

Le programme aborde les thèmes suivants :

- VIH, VHC et autres ITSS
- Vulnérabilités et santé sexuelle
- Stratégies d'adaptation relationnelles et sexuelles
- Dépendance amoureuse
- Intimité
- Plaisir

Notre programme Sexeprimer aborde la sexualité de façon positive et inclusive afin de transmettre des savoirs sexologiques dans un format adapté aux besoins des jeunes. En effet, tous nos ateliers sont ludiques et interactifs, de manière à faciliter la compréhension et l'intégration des apprentissages à long terme.

Afin de maximiser les impacts du programme, nous privilégions la collaboration avec les milieux où une même personne peut assister à plusieurs rencontres. Cela favorise le-a jeune à se responsabiliser dans sa santé sexuelle et relationnelle en plus de l'aider à prendre des décisions importantes en lien avec ses besoins, limites, désirs et valeurs.

**Nous proposons
12 thématiques différentes :**

- Sexualité : mythes et croyances
- ITSS
- Plaisir sexuel
- Contrôle dans les relations amoureuses
- Dépendance amoureuse
- Pornographie
- Reproduction & contraception
- Sexualité et consommation
- Diversité sexuelle et de genre
- Intimité
- Séduction
- Consentement

91 Ateliers animés

830 Présences aux ateliers

336 Personnes rejointes

17 Milieux jeunesse rejoints

Cette année, les sujets animés les plus souvent, outre les trois thématiques obligatoires (Sexualité, ITSS, Plaisir) sont : dépendance amoureuse, contrôle dans les relations amoureuses, consentement ainsi que séduction.

Durant l'année, nous avons eu à jongler avec plusieurs annulations (57 ateliers) à la suite de diverses réalités : maladie, conflits d'horaire dans les milieux partenaires, pannes d'électricité et d'aqueduc... L'impact le plus important a bien sûr été la grève du Front Commun qui a touché le réseau scolaire pendant plusieurs semaines.

Pour ce qui est du contenu de Sexeprimer, dans un souci d'amélioration constante, nous avons travaillé sur la finalisation de l'atelier « diversité sexuelle et de genre » et œuvré sur l'amélioration et la mise à jour du contenu de l'atelier « séduction », en plus de créer 2 nouveaux projets.

JEUNES 16-29 ANS



GROUPE INTERCULTUREL



8

JEUNES HOMMES

Devant la montée des discours masculinistes et sexistes destinés aux jeunes hommes sur Internet et suite aux difficultés vécues et soulevées par plusieurs d'entre eux dans les relations amoureuses et dans le processus de séduction, nous avons décidé, en collaboration avec l'intervenante du Centre la Relance, d'offrir une série d'ateliers réservée aux garçons. Cette série d'ateliers vise à faire contre-poids aux messages haineux et erronés auxquels ils sont exposés, à offrir un espace-temps dans lequel ces jeunes hommes peuvent s'exprimer librement, à leur permettre de prendre conscience de leurs comportements et des conséquences possibles et à leur proposer des outils afin de mieux gérer et exprimer leurs émotions dans un contexte amoureux. Cette année, deux séries de quatre ateliers ont été offertes.

8 Ateliers animés

91 Présences aux ateliers

42 Participants rejoints

Thèmes des ateliers:

- Besoins affectifs, amour et dépendance amoureuse
- Contrôle et violence dans les relations amoureuses
- Gestion des émotions et communication
- Consentement

Quelques commentaires de jeunes ayant participé au programme

« J'ai beaucoup aimé les explications et éclaircissement des doutes et questions »

Homme, 20 ans, atelier sexualité.

« J'ai réalisé que j'ai bien fais de me sortir de mon ancienne relation du à mes valeurs. »

Demi-girl, 18 ans, atelier plaisir.

« Merci pour le partage. C'est une partie importante des relations, on oublie souvent ses limites et le respect. »

Femme, 26 ans, atelier contrôle.

Devant le nombre grandissant de nouveaux. elles arrivant.e.s dans les centres d'éducation aux adultes, plusieurs intervenant.e.s ont constaté des besoins spécifiques d'éducation à la sexualité et aux relations amoureuses. Nous avons donc décidé d'élaborer une série d'ateliers adaptée spécifiquement à cette clientèle. Dans ces ateliers, une attention particulière sera portée aux aspects légaux (consentement aux soins, consentement sexuel, mariage, divorce, contraception, interruption de grossesse, violence dans les relations amoureuses, etc.), aux fonctionnements institutionnels (comment faire pour obtenir un vaccin, un test de dépistage, un examen gynécologique, de la contraception, etc.) et aux ressources disponibles pour les aider. Nous avons commencé à offrir une première série au cours de l'année. Celle-ci se poursuivra en 2024-2025.

2 Ateliers offerts

23 Présences aux ateliers

12 Personnes rejoints

► Pour l'ensemble du rapport annuel, les commentaires sont présentés tels qu'ils ont été fournis par nos participant.e.s.

Nos partenaires

- Centre d'éducation des adultes Antoine-Brossard - Brossard
- Centre d'éducation des adultes Le Moyne-D'Iberville - Longueuil
- Centre d'éducation des adultes La Relance - Marieville
- Centre d'éducation des adultes La Relance - Saint-Jean-sur-Richelieu
- Centre d'éducation des adultes La Relance - Polyvalence Marcel-Landry
- Centre de formation générale aux adultes des Grandes-Seigneuries - Édifice Châteauquay
- Centre de formation générale aux adultes des Grandes-Seigneuries - Édifice La Prairie
- Centre de formation des Maskoutains - Acton-Vale
- Centre de formation des Maskoutains - Saint-Hyacinthe
- Carrefour Jeunesse Emploi Beauharnois-Salaberry - Valleyfield
- Carrefour Jeunesse Emploi Roussillon - La Prairie
- Espace Carrière (Carrefour Jeunesse Emploi Maskoutain) - Saint-Hyacinthe

- Hébergement JEMA - Longueuil
- La Croisée de Longueuil
- PS Jeunesse - Valleyfield
- Recyclo-Centre - Sorel-Tracy
- Résidence Côté - Saint-Hubert

Commentaire d'intervenante-partenaire

« Les participants éprouvent parfois des enjeux à différents niveaux par rapport à la sexualité (notamment en ce qui a trait aux relations amoureuses, au consentement, etc.). Les ateliers que vous offrez permettent d'ouvrir la discussion dans un espace sécuritaire. Cela a permis d'aborder des sujets qui autrement n'auraient peut-être pas été abordés en groupe (comme les mythes & réalités, le plaisir, etc.). Cela a aussi permis de poursuivre les discussions / interventions lors de rencontre individuelle. » – **Intervenante CJE**

9

FEMMES ET VIOLENCE SEXUELLE

Programme « Améliorer son bien-être relationnel et sexuel »

Sous forme d'ateliers éducatifs spécifiquement conçus pour les femmes qui ont vécu de la violence sexuelle (sans distinction quant à la forme de violence sexuelle), ce programme comporte 15 rencontres de groupe qui se font dans un espace sécuritaire avec une approche sensible au trauma.

La démarche vise à prendre conscience des conséquences possibles d'un vécu de violence sexuelle sur sa vie, pour ensuite comprendre qu'il est possible de se repositionner et explorer ce qui peut favoriser le développement d'une plus grande autonomie et de relations satisfaisantes.

Les thèmes abordés :

- Sexualité et ses dimensions
- Conséquences de la violence sexuelle
- Besoins affectifs et dépendance amoureuse
- Stratégies d'adaptation relationnelles et sexuelles
- Estime de soi
- Impacts des pensées et des émotions
- Intimité
- Relation égalitaire sans contrôle
- Dynamiques de couple
- Relation et communication
- Désir sexuel
- Plaisir sexuel

À l'aide d'un code privé pour chacun des ateliers, les participantes ont accès à une partie qui leur est réservée sur le site Internet d'Émissaire. Elles y retrouvent un résumé du contenu abordé lors des rencontres et du contenu supplémentaire (exercices, références, vidéos, etc.). Elles peuvent ainsi poursuivre leur réflexion et leur cheminement en lien avec chacune des thématiques.



39 Ateliers animés

226 Présences aux ateliers

41 Personnes rejointes

Quelques commentaires de personnes ayant terminé la démarche

« Grâce à ce que j'ai appris, je me sens plus confiante et sécurisée dans ma vision de la sexualité et comment la vivre. »

« J'ai énormément appris. Cela a un grand impact sur ma vie et j'ai maintenant une multitude d'outils pour m'aider à cheminer, apprendre à m'aimer, à me pardonner et à ne pas me juger. »

« Ce fût un des plus beaux cadeaux que la vie m'a donnés. Malgré les différentes thérapies faites avant, le programme Émissaire aura été l'endroit où j'aurai répondu à plusieurs de mes questions et où j'aurai compris énormément de choses sur moi, mes réactions et mes émotions. »

« Malgré ma réticence à participer en groupe, ce fût une des expériences les plus enrichissantes de ma vie. »

« Constructif, positif, novateur, essentiel pour une vie meilleure. »

« J'ai fait des prises de conscience très importantes au cours de ces semaines, lesquelles ont changé certains de mes comportements. »

« Les différents thèmes abordés m'ont éclairé sur moi-même et m'ont fourni les outils nécessaires pour renouer avec ma sexualité et m'épanouir en tant que femme. Je n'ai maintenant plus peur d'être en couple. »

Atelier de sensibilisation à la violence sexuelle et au consentement

Cet atelier vise à reconnaître les multiples formes que peut prendre la violence sexuelle, dont celles parfois plus subtiles, et à échanger sur la notion du consentement sexuel.

Il a été offert au Centre de femmes L'essentielle de Beloeil.

Nos partenaires

Nous remercions grandement nos partenaires cette année :

- Maison La Source - Sorel-Tracy
- Centre d'éducation des adultes La Relance - Saint-Jean-Sur-Richelieu
- Centre des Femmes de Longueuil - Longueuil

TRAVAILLEUSES DU SEXE

Notre but est de soutenir et d'informer les femmes travailleuses du sexe pour qu'elles puissent vivre et travailler en santé, en sécurité et avec dignité. Nous visons aussi à accroître la capacité de ces femmes à prendre en charge leur santé sexuelle et à se protéger des ITSS.

Nous rejoignons les femmes dans leurs milieux de vie et/ou de travail : agences d'escortes, bars de danseuses, appartements et salons de massage, sur le web ou sur la rue. Nous les rencontrons également à nos bureaux. Nous assurons une présence régulière auprès des femmes et nous créons des liens de confiance avec elles. Nous mettons à leur disposition du matériel de prévention et des outils de référence.

Le travail de proximité

Nous avons effectué 481 interventions auprès des travailleuses du sexe au cours de la dernière année. Nous pouvons affirmer que nous avons rejoint environ 87 femmes différentes parmi le nombre total d'interventions effectuées, dont une trentaine de femmes rencontrées pour la première fois.

Notre travail d'intervention nous amène à déployer différentes formes d'accompagnement : rendez-vous médicaux, recherche d'un logement, démarches à l'aide sociale, problèmes de dépendances liés à l'alcool ou aux drogues, agressions physiques et/ou violences sexuelles.

Nous faisons également de l'accompagnement pour les femmes qui souhaitent quitter l'industrie du sexe pour se réorienter vers un nouveau travail. C'est pourquoi nous avons développé une collaboration avec des organismes de réinsertion professionnelle.

Il est également primordial de fournir des services de santé, dits de proximité, dans les lieux de travail des femmes. Nous offrons de tels services grâce à la collaboration et au partenariat avec les infirmières des Services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et autres ITSS (SIDEPE) du CISSS Montérégie-Est et du CISSS Montérégie-Centre. D'ailleurs, avec la collaboration de l'infirmière SIDEPE du CISSS Montérégie-Centre, nous avons tenu 6 cliniques de dépistage des ITSS dans des agences d'escortes et salons de massage.



481 Interventions effectuées

87 Personnes rejointes

L'intervention auprès des proches de personnes qui travaillent dans l'industrie du sexe

Les préjugés et la stigmatisation véhiculés par la société et par les proches influencent la décision de chaque travailleuse du sexe de divulguer ou non ses activités. Une plus grande ouverture de l'entourage des travailleuses du sexe à l'égard de leur travail leur permet de s'exprimer plus librement et de briser leur isolement. Nous sommes de plus en plus interpellé.e.s par les proches des femmes qui travaillent dans l'industrie du sexe. Nous leur offrons de l'information, du support, de l'aide et de l'accompagnement.

Le travail de sensibilisation sur les réalités liées au travail du sexe

Nous poursuivons toujours notre travail de sensibilisation à la réalité du travail du sexe pour les organismes ou personnes en contact avec les travailleuses du sexe ou susceptibles de l'être dans le cadre de leur profession.

C'est pourquoi nous nous impliquons et participons activement à la vie démocratique et communautaire dans le secteur de la Rive-Sud et du Grand Longueuil. Notre présence à différentes Tables ou regroupements d'organismes le démontre fort bien.

Nos partenaires

- Alliance canadienne pour la Réforme des Lois sur le Travail du Sexe
- La Table de concertation en matière de violence conjugale et d'agressions sexuelles de Longueuil
- La Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie
- CAVAC Montérégie (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)
- IMTM, Service d'Intégration au Marché du Travail Montérégie, pour de l'aide à la réinsertion au marché de l'emploi
- Table itinérance Rive-Sud
- L'organisme Stella, l'amie de Mamie
- SIDEPE du CISSS Montérégie-Est et CISSS Montérégie-Centre
- Direction de santé publique de la Montérégie



PARENTS

Éducation à la sexualité des enfants

Aborder tôt la sexualité de manière positive et inclusive permet aux parents de tisser un lien privilégié avec leurs enfants, basé sur la confiance, leur donnant ainsi des outils nécessaires pour se développer et s'épanouir dans leur sexualité et dans leurs relations avec les autres.

Devant la multitude d'informations et de désinformations disponibles sur la sexualité, les technologies qui changent rapidement et le regard sensationnaliste des médias face à la sexualité des jeunes, un parent peut facilement se sentir démuni ou dépassé dans son rôle d'éducateur à la sexualité. C'est pourquoi nous offrons aux parents des activités pour les outiller dans ce rôle si précieux.

Nos interventions peuvent prendre la forme de conférences ou d'ateliers.

Contenus abordés avec les parents d'enfants de 0 à 10 ans :

- Les étapes du développement psychosexuel
- La prévention des agressions sexuelles
- Les comportements sexuels typiques et préoccupants des enfants
- Les réactions à privilégier et celles à éviter
- Quand et comment parler de sexualité avec nos enfants?
- L'éducation implicite et explicite
- Les ressources disponibles

Contenus abordés avec les parents d'adolescents :

- Portrait des réalités amoureuses et sexuelles des ados
- Attentes et besoins des ados face à leurs parents par rapport à l'éducation sexuelle
- Quels sont les thèmes à aborder?
- Développement psychosexuel des ados
- Pornographie, Internet, médias sociaux et représentation sexuelle
- Comment parler de sexualité avec son ado?
- Comment faire face aux réactions difficiles des ados?
- Où trouver les informations?

Nous avons, cette année encore, offert différentes versions de ces ateliers, adaptées aux réalités variées des parents. Des ateliers ont été offerts en collaboration avec des Maisons de la famille, des organismes d'aide aux parents, des Centres d'éducation aux adultes ainsi qu'avec la DPJ, via les programmes Apprendre autrement et Je tisse des liens gagnants.

Quelques commentaires de parents

« Merci pour les suggestions de lecture et les outils. Je vais les utiliser. »

Maman de 3 enfants de 3, 8 et 12 ans.

« J'ai vraiment aimé les ateliers. Cela m'a beaucoup aidé. »

Maman de deux enfants de 2 et 6 ans.

« Ces ateliers devraient être obligatoires pour tous les parents. »

Papa de deux enfants de 4 ans et 7 ans.

« Je sais maintenant quoi faire. Je vais me faire plus confiance dans mes interventions. »

Maman d'un garçon de 4 ans.

« Je pensais être la seule maman à me poser toutes ces questions. Ça fait du bien de voir que je ne suis pas la seule. »

Maman d'un enfant de 5 ans.

« J'ai beaucoup aimé pouvoir parler de ma situation et me sentir écoutée et pas jugée. Merci! »

Maman de 4 enfants de 2 à 13 ans.

Sexualité, vie amoureuse et parentalité

Les enfants apprennent à travers l'observation et l'imitation des comportements de leurs parents. C'est en prenant conscience de l'impact potentiel de leurs propres choix sur leurs enfants que les parents peuvent créer un environnement familial qui favorise le développement psychosexuel de leur enfant.

C'est pourquoi nous proposons divers ateliers à des parents en situation de vulnérabilité et fréquentant des organismes d'aide. Ces ateliers visent à leur permettre d'acquérir des connaissances sur la sexualité et les relations amoureuses, de réfléchir aux expériences vécues qui ont eu un impact sur leurs choix amoureux et sexuels (éducation reçue, milieu familial, traumatisme, violence, etc.) et de déterminer le modèle que les parents souhaitent être pour leurs enfants. Les contenus et le déroulement des ateliers sont adaptés en fonction des besoins des parents présents et des demandes des milieux.

Exemple de thèmes abordés :

- Mythes et réalités sur la sexualité
- Reproduction et contraception
- ITSS
- Diversité sexuelle et identités de genre
- Contrôle dans les relations amoureuses
- Dynamiques de couple
- Communication dans les relations amoureuses
- Intimité
- Consentement
- Violence sexuelle
- Désir
- Plaisir sexuel

32 Ateliers offerts

216 Présences aux ateliers

111 Parents rejoints

Nos partenaires

- Virevolte - Longueuil
- Apprendre autrement - Saint-Hyacinthe
- Mère en action - Saint-Jean-sur-Richelieu
- Je tisse des liens gagnants - Sorel
- Maison Tremplin - Longueuil
- CÉA Lemoyne-d'Iberville - Longueuil

2023-2024

R A P P O R T A N N U E L



Les photos utilisées sur ce rapport sont à titre d'illustration, elles sont posées par des modèles.

ēmissaire

AGIR...

Avec une approche globale et positive de la SEXUALITÉ