

2024-2025

R A P P O R T A N N U E L



ēmissaire

AGIR...

Avec une approche globale et positive de la SEXUALITÉ

VISION

Assurer un accès universel à une éducation à la sexualité complète dans le but de favoriser l'édification d'une société sexuellement en santé.

MISSION

Émissaire est un organisme d'éducation et de promotion en matière de santé sexuelle. Nous agissons en répondant aux besoins de différentes populations via des programmes d'éducation à la sexualité. Nous mobilisons les acteur.rice.s-clés à s'unir et à prioriser des actions et des interventions dans le domaine de la santé sexuelle.

VALEURS

Collaboration, rigueur, respect, audace, expertise et créativité.

Le Conseil d'administration

Jessica Caruso, présidente
Marie-Eve Ross, vice-présidente
Marie-Hélène Talon, secrétaire
Annick Deslauriers, trésorière
Audrey Cantin, administratrice

L'équipe de travail

Sylvain Gauthier, directeur général
Sophie Langlois, sexologue
Geneviève Vanier, intervenante en sexologie
Sindy Brodeur, sexologue
Karine Angers, sexologue
Diane Deslauriers, intervenante sociale
Marie Latendresse, M.A. sexologie

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Nous sommes fier.e.s de vous présenter notre rapport annuel d'activités. Nous avons facilité l'accès à une éducation à la sexualité globale et positive pour différentes populations. Nous pouvons affirmer que nous avons une fois de plus participé à l'amélioration de la santé et du bien-être sexuels des populations rejointes par nos différents programmes.

Nous avons poursuivi nos collaborations et partenariats avec les organismes communautaires du réseau de la santé et des services sociaux, ainsi qu'avec certains établissements du réseau de l'éducation. À ces partenariats s'ajoute le Centre de détention de Sorel-Tracy relevant du ministère de la Sécurité publique du Québec.

Il faut agir, faire de l'éducation à la sexualité un droit pour tous.tes et favoriser l'édification d'une société sexuellement en santé. Un accès universel à une éducation à la sexualité globale, voilà un enjeu important et un défi qu'il faut relever.

Bonne lecture,

Jessica Caruso
Présidente du conseil
d'administration

Sylvain Gauthier
Directeur général



PERSONNES EN CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE

Ce programme se réalise grâce à l'implication, la collaboration et l'engagement de quatre centres de réadaptation en dépendance. Ceux-ci participent à la promotion de nos activités dans leur milieu respectif et ce, depuis de nombreuses années. Nous rejoignons les personnes qui fréquentent ces centres.

Le programme comprend sept ateliers qui abordent différents thèmes reliés à la vie amoureuse et la sexualité. Il vise la réflexion et le développement de compétences dans la prise en charge de sa propre santé sexuelle.



101 Ateliers animés

455 Personnes rejointes

1 448 Présences aux ateliers

207 pour 86 personnes

Interventions individuelles effectuées

Les thèmes abordés :

- VIH, VHC et autres ITSS
- Sexualité et consommation
- Pornographie et dépendance sexuelle
- Stratégies d'adaptation relationnelles et sexuelles
- Dépendance amoureuse
- Intimité
- Plaisir

Pour deux de nos milieux, le Centre Carat et la Maison la Passerelle, dans lesquels la structure de la thérapie le permet, 5 ateliers supplémentaires sont proposés afin d'offrir un programme d'éducation sexuelle encore plus complet et varié :

- Vulnérabilités et santé sexuelle
- Violence sexuelle et consentement
- Besoins affectifs
- Obstacles à l'intimité
- Communication amoureuse et sexuelle

L'intervention individuelle

Les résident.e.s des centres de réadaptation en dépendance ont la possibilité de rencontrer individuellement une intervenante en sexologie de notre organisme pour discuter et éclaircir certains aspects plus difficiles de leur vie sexuelle et relationnelle. En fonction de leur besoin, les résident.e.s ont la possibilité de recevoir d'une à cinq rencontres de relation d'aide pour les accompagner dans leurs réflexions et recherche de solution pour améliorer leur santé sexuelle et relationnelle. Les thèmes les plus souvent abordés lors de ces rencontres sont la dépendance amoureuse, la dépendance sexuelle, les difficultés relationnelles, les agressions sexuelles, l'importance d'établir ses besoins et ses limites dans ses relations amoureuses et sexuelles, etc.

Nos partenaires

- Centre CARAT – Sainte-Brigide-d'Iberville
- Centre sur l'Autre-Rive – Salaberry-de-Valleyfield
- Maison La Passerelle – Saint-Simon-de-Bagot
- Pavillon l'Essence-ciel – Saint-Hubert

PERSONNES INCARCÉRÉES

(CENTRE DE DÉTENTION DE SOREL-TRACY)

Le programme comprend six ateliers qui abordent différents thèmes reliés à la vie amoureuse et à la sexualité. Il vise le développement de compétences dans la prise en charge de sa propre santé sexuelle.

21 Ateliers animés

219 Présences aux ateliers

62 Personnes rejointes

Les thèmes abordés:

- VIH, VHC et autres ITSS
- Sexualité et consommation
- Stratégies d'adaptation relationnelles et sexuelles
- Dépendance amoureuse
- Intimité
- Plaisir





JEUNES 16-29 ANS

SEXEPRIMER

Sexeprimer est un programme éducatif composé d'activités interactives qui favorise la transmission de savoirs sexologiques dans un format adapté aux besoins des jeunes. La sexualité y est abordée de façon positive et inclusive afin de responsabiliser les jeunes dans leur vie affective, relationnelle et sexuelle.

Afin de maximiser les impacts du programme, nous privilégions la collaboration avec les milieux où une même personne peut assister à plusieurs rencontres.

77 Ateliers animés

752 Présences aux ateliers

334 Personnes rejointes

Les thèmes abordés:

- Sexualité: mythes et croyances
- ITSS
- Plaisir sexuel
- Contrôle dans les relations amoureuses
- Dépendance amoureuse
- Pornographie
- Reproduction et contraception
- Sexualité et consommation
- Diversité sexuelle et de genre
- Intimité
- Séduction
- Consentement



JEUNES HOMMES

Nous avons poursuivi cette année, en collaboration avec l'intervenante du Centre la Relance, notre série d'ateliers réservée aux garçons. Cette série d'atelier vise à faire contrepoids aux messages haineux et erronés concernant la sexualité et les relations amoureuses auxquels ils sont exposés, à offrir un espace-temps dans lequel ces jeunes hommes peuvent s'exprimer librement, à leur permettre de prendre conscience de leurs comportements et des conséquences possibles et à leur proposer des outils afin de mieux gérer et exprimer leurs émotions dans un contexte amoureux.

2 Ateliers animés

17 Présences aux ateliers

11 Participants rejoints

Les thèmes abordés :

- Besoins affectifs, amour et dépendance amoureuse
- Contrôle et violence dans les relations amoureuses
- Gestion des émotions et communication
- Consentement
- Mythes et réalités concernant la sexualité
- Masculinisme et autres discours radicalisant

GROUPE INTERCULTUREL

Toujours en collaboration avec le Centre d'éducation aux adultes La Relance de Saint-Jean-sur-Richelieu, nous avons cette année poursuivi notre série d'ateliers destinée élèves nouvellement arrivés au Québec. Dans ces ateliers, une attention particulière a été portée aux aspects légaux (consentement aux soins, consentement sexuel, mariage, divorce, contraception, interruption de grossesse, violence dans les relations amoureuses, etc.), aux fonctionnements institutionnels (comment faire pour obtenir un vaccin, un test de dépistage, un examen gynécologique, de la contraception, etc.) et aux ressources disponibles pour les aider.

4 Ateliers animés

48 Présences aux ateliers

16 Personnes rejointes

JEUNES ADULTES À BESOINS PARTICULIERS (TSA, DI)

Devant la demande grandissante pour les groupes en intégration sociale, nous avons décidé, en collaboration avec le Centre de formation générale aux adultes des Grandes-Seigneuries de Châteauguay, d'offrir une série d'ateliers à ces jeunes.

Ayant déjà eu un programme pour les personnes présentant un diagnostic de neurodivergence et/ou de déficience intellectuelle légère, une mise à jour de ce dernier a été réalisée et animée. Notre collaboration a débuté en fin d'année et se poursuivra au début de l'année 2025-2026.

Par l'acquisition de connaissances sur la sexualité globale (biologique, psychoaffective, socioculturelle), cette série d'ateliers vise à augmenter certaines habiletés pour faire des choix éclairés et à adopter des comportements sains et responsables en lien avec leur vie affective, relationnelle et sexuelle.

1 Atelier animé

14 Personnes rejointes

CÉGEP DE SAINT-JEAN- SUR-RICHELIEU

Nous avons développé cette année une nouvelle collaboration avec le Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu. Nous avons adapté des ateliers et développé de nouveaux contenus afin de les présenter à des étudiant.e.s provenant de divers programmes, dans le cadre du cours complémentaire Relations intimes et sexualité. Les étudiant.e.s ont eu l'occasion à la fois d'acquérir de nouvelles connaissances et de réaliser des activités d'introspection afin de réfléchir sur leur propre parcours amoureux et sexuel.

Les thèmes abordés :

- Amour et dépendance amoureuse
- Contrôle et violence dans les relations amoureuses
- Dynamiques amoureuses
- Troubles de la sexualité
- Sexualité atypique

3 Ateliers animés

78 Présences aux ateliers

53 Personnes rejointes

Les commentaires sont présentés tels qu'ils ont été fournis par nos participant.e.s. ►



Quelques commentaires

« J'ai découvert plus sur le tipe de relation que je voudrais avoir. J'ai vraiment aimé choisir nos priorité dans une relation. »
– 20 ans.

« J'ai vraiment appris à me faire plus confiance. J'ai le droit de me faire respecter dans ma relation avec mon chum. Mes limites sont importantes a dire »
– 18 ans.

« Le fait qu'elle nous met en confiance, c'est bien et cela m'a permis d'être plus ouverte. »
– 24 ans.

« Les ateliers sont très participatifs, inclusifs et pas gênant. »
– Intervenante CJE



Nos partenaires

- Centre d'éducation des adultes Antoine-Brossard
- Centre d'éducation des adultes Le Moyne-D'Iberville
- Centre d'éducation des adultes La Relance – Marieville
- Centre d'éducation des adultes La Relance – St-Jean-sur-Richelieu
- Centre de formation générale aux adultes des Grandes-Seigneuries – Édifice Châteauguay
- Centre de formation générale aux adultes des Grandes-Seigneuries – Édifice La Prairie
- Centre de formation des Maskoutains – Acton-Vale
- Centre de formation des Maskoutains – St-Hyacinthe
- Centres de formation professionnelle et d'éducation des adultes Sorel-Tracy
- Carrefour Jeunesse Emploi Châteauguay
- Carrefour Jeunesse-Emploi comtés Iberville/St-Jean
- Carrefour jeunesse-emploi Huntingdon (Point de service St-Rémi)
- Carrefour Jeunesse Emploi Pierre-de-Saurel
- Espace Carrière (Carrefour Jeunesse Emploi Maskoutain)
- La Croisée de Longueuil
- Maison Brodeur
- PS Jeunesse
- Recyclo-Centre
- Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu

FEMMES ET VIOLENCE SEXUELLE

Sous forme d'ateliers éducatifs de groupe, le programme « *Améliorer son bien-être relationnel et sexuel* » est spécifiquement conçu pour les femmes qui ont vécu de la violence sexuelle. Dans une perspective visant à favoriser la croissance post-traumatique, la démarche a pour but de reconnaître les impacts possibles de la violence sexuelle sur sa vie et d'explorer ce qui peut aider le développement d'une meilleure autonomie affective et de relations satisfaisantes.

Ce programme comporte **15 rencontres de trois heures** qui se font dans un espace sécuritaire avec une approche sensible au trauma.

Les thèmes abordés :

- Sexualité et ses dimensions
- Conséquences de la violence sexuelle
- Besoins affectifs et dépendance amoureuse
- Stratégies d'adaptation relationnelles et sexuelles
- Estime de soi
- Impacts des pensées et des émotions
- Intimité
- Relation égalitaire sans contrôle
- Dynamiques de couple
- Relation et communication
- Désir sexuel
- Plaisir sexuel

Une section de notre site Internet est réservée aux participantes de ces groupes. Elles y retrouvent un résumé du contenu abordé lors des rencontres ainsi que du contenu supplémentaire (exercices, références, vidéos, etc.) afin de poursuivre leur cheminement en lien avec chacune des thématiques.



45 Ateliers animés

281 Présences aux ateliers

42 Personnes rejointes

Nouveauté cette année

- Depuis l'automne 2024, la collaboration entre deux de nos sexologues permet maintenant d'offrir les ateliers de ce programme dans nos locaux à Longueuil.
- Un nouveau dépliant fut également conçu et distribué auprès de différentes ressources de la Montérégie.



Quelques commentaires de personnes ayant terminé la démarche

« Cet atelier permet vraiment d'apprendre sur nous et notre vécu. De mettre la lumière sur ce qui nous rend triste ou confuse et de trouver des solutions pour s'en sortir. (...) C'est tout un cheminement du début à la fin, on en ressort grandie! »

« J'ai tout aimé du programme. J'ai évolué pendant ce programme comme jamais avant. »

« J'ai apprécié les partages sans tabous, l'acceptation, le non-jugement, l'accueil, la bienveillance, le contenu très détaillé, les outils + les ressources. »

« Les ateliers m'ont permis de mieux me connaître, mieux me comprendre, me sentir plus normal dans mes réactions, émotions, sentiments. Je recommande les ateliers à toutes celles qui souhaitent se libérer du poids de la honte et la culpabilité. »

« Cela m'a permis de clarifier, mettre de l'ordre et de la paix en moi-même. »

« Pour ma part, j'ai sous-estimé toute ma vie les conséquences de la violence sexuelle vécu en bas âge sur ma vie. J'ai pu, à la suite de cette session, comprendre que je n'étais pas en cause, mais que mon vécu et expériences de vie en étaient la cause. Ce qui fait une différence monumentale sur l'estime et confiance personnelle. »

Globalement, **135 heures d'intervention** de groupe ont été offertes dans ce programme par nos sexologues.

Chaque participante qui complète la démarche a l'opportunité de recevoir plus de **quarante heures d'intervention sexologique**.

De plus, nous avons réalisé des **entretiens individuels** avec toutes les personnes intéressées avant qu'elles amorcent le processus de groupe. Des **sui-vis ponctuels** ont également été faits.

Nos partenaires

- Maison La Source à Sorel-Tracy
- Centre d'éducation des adultes La Relance à Saint-Jean-Sur-Richelieu

Nous voulons également remercier tous les milieux qui rendent ce programme visible et qui permettent à plusieurs personnes de bénéficier de nos ateliers gratuitement en les référant à nos services.

TRAVAILLEUSES DU SEXE

Notre but est de soutenir et d'informer les femmes travailleuses du sexe pour qu'elles puissent vivre et travailler en santé, en sécurité et avec dignité. Nous visons aussi à accroître la capacité de ces femmes à prendre en charge leur santé sexuelle et à se protéger des ITSS.

Nous rejoignons les femmes dans leurs milieux de vie et/ou de travail : agences d'escortes, bars de danseuses, appartements et salons de massage, sur le web ou sur la rue. Nous les rencontrons également à nos bureaux. Nous assurons une présence régulière auprès des femmes et nous créons des liens de confiance avec elles. Nous mettons à leur disposition du matériel de prévention et des outils de référence.

Le travail de proximité

Nous avons effectué 504 interventions auprès des travailleuses du sexe au cours de la dernière année. Nous pouvons affirmer que nous avons rejoint environ 82 femmes différentes parmi le nombre total d'interventions effectuées, dont une trentaine de femmes rencontrées pour la première fois.

Notre travail d'intervention nous amène à déployer différentes formes d'accompagnement : rendez-vous médicaux, recherche d'un logement, démarches à l'aide sociale, problèmes de dépendances liés à l'alcool ou aux drogues, agressions physiques et/ou violences sexuelles.

Nous faisons également de l'accompagnement pour les femmes qui souhaitent quitter l'industrie du sexe pour se réorienter vers un nouveau travail. C'est pourquoi nous avons développé une collaboration avec des organismes de réinsertion professionnelle.

Il est également primordial de fournir des services de santé, dits de proximité, dans les lieux de travail des femmes. Nous offrons de tels services grâce à la collaboration et au partenariat du CISSS Montérégie-Centre. D'ailleurs, avec la collaboration de l'infirmière SIDEP du CISSS Montérégie-Centre, nous avons tenu 8 cliniques de dépistage des ITSS dans des agences d'escortes et des salons de massage.



Nous avons mis en place avec la collaboration de l'infirmière SIDEP du CISSS Montérégie-Centre une clinique de dépistage sans RDV à Chambly, à la fréquence d'une fois par mois. Il y a eu la tenue de 6 cliniques depuis l'automne 2024.



504 Interventions effectuées

82 Personnes rejointes

L'intervention auprès des proches de personnes qui travaillent dans l'industrie du sexe

Les préjugés et la stigmatisation véhiculés par la société et par les proches influencent la décision de chaque travailleuse du sexe de divulguer ou non ses activités. Une plus grande ouverture de l'entourage des travailleuses du sexe à l'égard de leur travail leur permet de s'exprimer plus librement et de briser leur isolement. Nous sommes de plus en plus interpellé.e.s par les proches des femmes qui travaillent dans l'industrie du sexe. Nous leur offrons de l'information, du support, de l'aide et de l'accompagnement.

Le travail de sensibilisation sur les réalités liées au travail du sexe

Nous poursuivons toujours notre travail de sensibilisation à la réalité du travail du sexe pour les organismes ou les personnes en contact avec les travailleuses du sexe ou susceptibles de l'être dans le cadre de leur profession. C'est pourquoi nous nous impliquons et participons activement à la vie démocratique et communautaire dans le secteur de la Rive-Sud et du Grand Longueuil. Notre présence à différentes Tables ou regroupements d'organismes le démontre fort bien.

Nos partenaires

- Alliance Canadienne pour la Réforme des Lois sur le Travail du Sexe
- La Table de concertation en matière de violence conjugale et d'agressions sexuelles
- La Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie
- CAVAC Montérégie (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)
- IMTM, Service d'Intégration au Marché du Travail Montérégie, pour de l'aide à la réinsertion au marché de l'emploi
- Table itinérance Rive-Sud
- L'organisme Stella, l'amie de Mamie
- SIDEP du CISSS Montérégie-Est et CISSS Montérégie-Centre
- Direction de santé publique de la Montérégie



PARENTS

Éducation à la sexualité des enfants

Aborder tôt la sexualité de manière positive et inclusive permet aux parents de tisser un lien privilégié avec leurs enfants, basé sur la confiance, leur donnant ainsi des outils nécessaires pour se développer et s'épanouir dans leur sexualité et dans leurs relations avec les autres.

Devant la multitude d'informations et de désinformations disponibles sur la sexualité, les technologies qui changent rapidement et le regard sensationnaliste des médias face à la sexualité des jeunes, un parent peut facilement se sentir démuni ou dépassé dans son rôle d'éducateur à la sexualité. C'est pourquoi nous offrons aux parents des activités pour les outiller dans ce rôle si précieux.

Nos interventions peuvent prendre la forme de conférences ou d'ateliers.

Contenus abordés avec les parents d'enfants de 0 à 10 ans :

- Les étapes du développement psychosexuel
- La prévention des agressions sexuelles
- Les comportements sexuels typiques et préoccupants des enfants
- Les réactions à privilégier et celles à éviter
- Quand et comment parler de sexualité avec nos enfants?
- L'éducation implicite et explicite
- Les ressources disponibles

Contenus abordés avec les parents d'adolescent.e.s :

- Portrait des réalités amoureuses et sexuelles des ados
- Attentes et besoins des ados face à leurs parents par rapport à l'éducation sexuelle
- Quels sont les thèmes à aborder?
- Développement psychosexuel des ados
- Pornographie, internet, médias sociaux et représentation sexuelle
- Comment parler de sexualité avec son ado?
- Comment faire face aux réactions difficiles des ados?
- Où trouver les informations?

Nous avons, cette année encore, offert différentes versions de ces ateliers, adaptées aux réalités variées des parents. Des ateliers ont été offerts en collaboration avec des maisons de la famille, des organismes d'aide aux parents, des centres d'éducation aux adultes ainsi qu'avec la DPJ, via les programmes *Apprendre autrement* et *Je tisse des liens gagnants*.



Sexualité, vie amoureuse et parentalité

Les enfants apprennent à travers l'observation et l'imitation des comportements de leurs parents. C'est en prenant conscience de l'impact potentiel de leurs propres choix sur leurs enfants que les parents peuvent créer un environnement familial qui favorise le développement psycho-sexuel de leur enfant.

C'est pourquoi nous proposons divers ateliers à des parents en situation de vulnérabilité et fréquentant des organismes d'aide. Ces ateliers visent à leur permettre d'acquérir des connaissances sur la sexualité et les relations amoureuses, de réfléchir aux expériences vécues qui ont eu un impact sur leurs choix amoureux et sexuels (éducation reçue, milieu familial, traumatisme, violence, etc.) et de déterminer le modèle qu'ils souhaitent être pour leurs enfants. Les contenus et le déroulement des ateliers sont adaptés en fonction des besoins des parents présents et des demandes des milieux.

17 Ateliers animés

119 Présences aux ateliers

85 Parents rejoints

Quelques commentaires de parents

« Ça fait du bien de savoir qu'on n'est pas seule à se poser toutes ces questions. »

Maman de trois enfants de 4, 6 et 8 ans.

« J'ai vraiment aimé les ateliers. Je repars avec plein d'informations. »

Maman de deux enfants de 2 et 5 ans.

« Ces ateliers devraient être obligatoires pour tous les parents. »

Papa de deux enfants de 4 ans et 7 ans.

« Je me rends compte que le parent parfait n'existe pas et qu'il est important de se pardonner nos erreurs et de se donner le droit de corriger le tir. C'est un bon exemple à montrer à nos enfants. »

Maman d'un garçon de 8 ans.

« J'ai beaucoup aimé les mises en situation. C'est tellement réaliste! »

Maman d'un enfant de 5 ans.

« J'ai hâte de parler de sexualité avec ma fille! »

Maman d'une fille de 9 ans.

« J'ai aimé l'ouverture et le climat de confiance qui s'est installé dans le groupe. Pouvoir me confier sans jugement m'a fait beaucoup de bien. »

Maman et belle-maman de quatre enfants de 2, 4, 11 et 13 ans.

« La sexologue sait adapter ses interventions et ses exemples pour que tous les parents se sentent inclus et concernés, peu importe leur réalité parentale. On sent son ouverture. »

Intervenante de la DPJ

Nos partenaires

- Virevolte, Longueuil
- Apprendre autrement, Saint-Hyacinthe
- Mère en action, Saint-Jean-sur-Richelieu
- Je tisse des liens gagnants, Sorel
- Maison Tremplin, Longueuil
- CÉA Lemoyne-d'Iberville
- Carrefour familial du Richelieu
- Maison de la famille Kateri

AUTRES ACTIVITÉS RÉALISÉES

Conférence

L'impact de nos histoires de princesses: de vrais contes de fée ?

Dans le cadre de la programmation pour les 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes, Émissaire a offert une conférence sur l'impact des messages stéréotypés véhiculés à travers les contes de princesses, des classiques de Disney aux nouvelles générations de films d'animation. Les participantes ont pu y faire une analyse critique de l'émancipation plus ou moins efficace du statut et rôle de la femme via ces représentations cinématographiques. Cet atelier a eu lieu le 6 décembre comme activité de clôture à la Bibliothèque T.A. St-Germain de St-Hyacinthe.

Mobilisation

- **Manifestation La Riposte:** Des intervenantes d'Émissaire ont participé à la mobilisation contre la tenue d'un rassemblement anti-choix le 1^{er} juin dans la ville de Québec.
- **Lancement de la Marche mondiale des femmes 2025:** Étant sur le comité action de la Table de concertation des femmes de la Montérégie, Émissaire était présent au lancement officiel de la 6^e édition de la Marche mondiale des femmes, le 8 mars 2025, à Candiac.



2024-2025

R A P P O R T A N N U E L



Les photos utilisées sur ce rapport sont à titre d'illustration, elles sont posées par des modèles.

émissaire

AGIR...

Avec une approche globale et positive de la SEXUALITÉ