

2025-2026

R A P P O R T A N N U E L



émissaire

AGIR...

Avec une approche globale et positive de la SEXUALITÉ

VISION

Assurer un accès universel à une éducation à la sexualité complète dans le but de favoriser l'édification d'une société sexuellement en santé.

MISSION

Émissaire est un organisme d'éducation et de promotion en matière de santé sexuelle. Nous agissons en répondant aux besoins de différentes populations via des programmes d'éducation à la sexualité. Nous mobilisons les acteur.rice.s-clés à s'unir et à prioriser des actions et des interventions dans le domaine de la santé sexuelle.

VALEURS

Collaboration, rigueur, respect, audace, expertise et créativité.

Le Conseil d'administration

Jessica Caruso, présidente
Marie-Eve Ross, vice-présidente
Marie-Hélène Talon, secrétaire
Annick Deslauriers, trésorière
Audrey Cantin, administratrice

L'équipe de travail

Sylvain Gauthier, directeur général
Sophie Langlois, sexologue
Geneviève Vanier, intervenante en sexologie
Sindy Brodeur, sexologue
Karine Angers, sexologue
Diane Deslauriers, intervenante sociale
Francis Giroux, intervenant social
Marie Latendresse, sexologue

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Nous sommes fier.e.s de vous présenter notre rapport annuel d'activités. Nous avons facilité l'accès à une éducation à la sexualité globale et positive pour différentes populations. Nous pouvons affirmer que nous avons une fois de plus participé à l'amélioration de la santé et du bien-être sexuels des populations rejointes par nos différents programmes.

Nous avons poursuivi nos collaborations et partenariats avec les organismes communautaires du réseau de la santé et des services sociaux, ainsi qu'avec certains établissements du réseau de l'éducation. À ces partenariats s'ajoute le Centre de détention de Sorel-Tracy relevant du ministère de la Sécurité publique du Québec.

Il faut agir, faire de l'éducation à la sexualité un droit pour tous.tes et favoriser l'édification d'une société sexuellement en santé. Un accès universel à une éducation à la sexualité globale, voilà un enjeu important et un défi qu'il faut relever.

Bonne lecture,

Jessica Caruso
Présidente du conseil
d'administration

Sylvain Gauthier
Directeur général

ÉMISSAIRE EN CHIFFRES

241	Ateliers offerts
1 471	Personnes rejointes
3 003	Présences aux ateliers
545	Interventions individuelles





PERSONNES EN CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE

Ce programme se réalise grâce à l'implication, la collaboration et l'engagement de quatre centres de réadaptation en dépendance. Ceux-ci participent à la promotion de nos activités dans leur milieu respectif et ce, depuis de nombreuses années. Nous rejoignons les personnes qui fréquentent ces centres.

Le programme comprend sept ateliers qui abordent différents thèmes reliés à la vie amoureuse et la sexualité. Il vise la réflexion et le développement de compétences dans la prise en charge de sa propre santé sexuelle.



Les thèmes abordés :

- VIH, VHC et autres ITSS
- Sexualité et consommation
- Pornographie et dépendance sexuelle
- Stratégies d'adaptation relationnelles et sexuelles
- Dépendance amoureuse
- Intimité
- Plaisir

Pour deux de nos milieux, le Centre Carat et la Maison la Passerelle, dans lesquels la structure de la thérapie le permet, **5 ateliers** supplémentaires sont proposés afin d'offrir un programme Éducation à la sexualité encore plus complet et varié :

- Vulnérabilités et santé sexuelle
- Violence sexuelle et consentement
- Besoins affectifs
- Obstacles à l'intimité
- Communication amoureuse et sexuelle

L'intervention individuelle

Les résident.e.s des centres de réadaptation en dépendance ont la possibilité de rencontrer individuellement une intervenante en sexologie de notre organisme pour discuter et éclaircir certains aspects plus difficiles de leur vie sexuelle et relationnelle. En fonction de leur besoin, ils ont la possibilité d'avoir entre une et cinq rencontres de relation d'aide pour les accompagner dans leurs réflexions et recherche de solution pour améliorer leur santé sexuelle et relationnelle. Les thèmes les plus souvent abordés lors de ces rencontres sont la dépendance amoureuse, la dépendance sexuelle, les difficultés relationnelles, les agressions sexuelles, l'importance d'établir ses besoins et ses limites dans ses relations amoureuses et sexuelles, l'inquiétude à vivre une vie sexuelle sans consommation de substances, etc.

93 Ateliers animés
578 Personnes rejointes
1341 Présences aux ateliers
180 Interventions individuelles effectuées (pour 83 personnes)

Nos partenaires

- Centre CARAT – Sainte-Brigitte-d'Iberville
- Centre sur l'Autre-Rive – Salaberry-de-Valleyfield
- Maison La Passerelle – Saint-Simon-de-Bagot
- Pavillon l'Essence-ciel – Saint-Hubert

PERSONNES INCARCÉRÉES

Les ateliers de ce programme sont offerts au
CENTRE DE DÉTENTION DE SOREL-TRACY

Le programme comprend six ateliers qui abordent différents thèmes reliés à la vie amoureuse et à la sexualité. Il vise le développement de compétences dans la prise en charge de sa propre santé sexuelle.

- 18** Ateliers animés
- 42** Personnes rejointes
- 180** Présences aux ateliers

Les thèmes abordés :

- VIH, VHC et autres ITSS
- Sexualité et consommation
- Stratégies d'adaptation relationnelles et sexuelles
- Dépendance amoureuse
- Intimité
- Plaisir



JEUNES 16-29 ANS

PROGRAMME SEXEPRIMER

Sexeprimer est un programme d'éducation à la sexualité destiné aux jeunes de 16 à 29 ans fréquentant divers milieux jeunesse en Montérégie. Animés par une sexologue, les ateliers (120 à 180 minutes) proposent une approche positive et inclusive de la sexualité.

Conçues dans un format ludique et interactif, les activités sont adaptées aux besoins des jeunes et visent le développement des savoirs, savoir-être et savoir-faire en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle. Le programme favorise la responsabilisation et l'autodétermination, en soutenant les participant.e.s dans la prise de décisions éclairées, alignées avec leurs besoins, leurs limites, leurs désirs et leurs valeurs.

Afin de maximiser les retombées, nous privilégions des partenariats permettant la participation à plusieurs rencontres, favorisant ainsi une intégration durable des apprentissages et une réflexion plus approfondie.

71 Ateliers animés

402 Personnes rejointes

859 Présences aux ateliers

Les thèmes abordés :

- Sexualité : mythes et croyances
- ITSS
- Plaisir sexuel
- Contrôle dans les relations amoureuses
- Dépendance amoureuse
- Pornographie
- Reproduction et contraception
- Sexualité et consommation
- Diversité sexuelle et de genre
- Intimité
- Séduction
- Consentement
- Communication affirmative

Quelques commentaires

« Très enrichissant et utile. Ça m'a permis de mieux cibler mes besoins. Chacun à son point de vue, est tout le monde ne pensent pas de la même manière, donc y'avait beaucoup de variété c'est qui est bon. »

- 22 ans.

« J'ai aimé l'activité parce que j'ai trouvé sa très éducatif. La sexologue explique en détail et donne beaucoup d'exemples pour comprendre chacun d'entre nous. »

- 19 ans.

JEUNES AVEC DES BESOINS PARTICULIERS

À la suite d'une demande croissante de la part de groupes de jeunes adultes à besoins particuliers, nous avons continué à actualiser notre programme d'éducation socio-sexuelle : la sexualité au-delà des spectres, afin d'offrir des ateliers adaptés aux participant.e.s de 16 ans et plus. Nous avons également conçu différents ateliers « à la carte » afin de répondre aux besoins de ces jeunes et aux demandes des intervenant.e.s travaillant avec eux au quotidien.

Nous rencontrons ces jeunes dans les programmes d'insertion sociale et de participation sociale des centres d'éducation aux adultes ainsi que dans des organismes spécialisés. Ceux-ci vivent sur le spectre de l'autisme, avec une déficience intellectuelle, une anxiété sociale ou une autre condition les empêchant pour le moment de poursuivre leur parcours scolaire ou d'intégrer le marché de l'emploi.

Ces jeunes adultes disposent souvent de moins d'espaces sécuritaires et adaptés pour aborder les enjeux liés à la vie affective, relationnelle et sexuelle. Nos interventions visent donc à leur offrir des outils concrets, accessibles et respectueux de leurs réalités, afin de favoriser l'autodétermination, la compréhension de leurs droits et la prévention de situations de vulnérabilité.

Les ateliers ciblent le développement d'habiletés permettant de faire des choix éclairés et d'adopter des comportements sains et responsables. Une attention particulière est accordée à l'expression des besoins, à l'affirmation des limites et à la prise de décisions cohérentes avec les valeurs personnelles.





Quelques commentaires

« Les ateliers ont offert un espace d'écoute sans jugement, où les élèves pouvaient poser leurs questions librement. Les ateliers ont permis également de favoriser un rapport sain et positif à la sexualité, loin de la culpabilité ou de la peur. Cela a permis aux élèves de développer une image plus équilibrée et bienveillante. »

- **Intervenante**

« Wow! Nous avons appris des choses sur nos élèves que nous ignorions même si nous les côtoyons depuis plusieurs mois. Les contenus abordés sont pertinents et nous permettent de faire plein de liens avec des messages que nous tentons de leur transmettre. Un climat de confiance et de respect s'est installé tout naturellement. La sexologue a su s'adapter aux besoins et au rythme de nos élèves. »

- **Intervenantes**

11

Les thèmes abordés :

- Fondements de la sexualité humaine
- Santé sexuelle et ITSS
- Plaisir
- Consentement
- Relations satisfaisantes et égalitaires
- Contrôle dans les relations amoureuses
- Intimité
- Dévoilement de soi et communication
- Dépendance amoureuse
- Pornographie et stéréotypes
- Diversité sexuelle et de genre



Les commentaires sont présentés tels qu'ils ont été fournis par nos participant.e.s.

15 Ateliers animés

112 Personnes rejointes

206 Présences aux ateliers



JEUNES HOMMES

12

Au cours de la dernière année, nous avons poursuivi, en collaboration avec une intervenante du Centre la Relance, notre série d'ateliers destinée aux jeunes hommes. Cette démarche vise à offrir un contrepoids aux messages haineux et aux informations erronées portant sur la sexualité et les relations amoureuses auxquels ces jeunes sont exposés. Elle propose également un espace sécuritaire favorisant l'expression libre, tout en les amenant à développer une réflexion critique sur leurs comportements et leurs répercussions. Enfin, ces ateliers visent à outiller les participants afin qu'ils puissent mieux reconnaître, gérer et exprimer leurs émotions dans un contexte relationnel et sexuel.

Les thèmes abordés :

- Besoins affectifs, amour et dépendance amoureuse
- Contrôle et violence dans les relations amoureuses
- Gestion des émotions et communication
- Consentement
- Mythes et réalités liés à la sexualité
- Masculinisme et discours radicalisants

1 Ateliers animés
18 Personnes rejointes

Quelques commentaires

« C'est vraiment nice de pouvoir se retrouver et parler juste entre gars. On ose plus dire ce qu'on pense vraiment. C'était drôle de faire des mises en situations. »

- Participant, 17 ans

« C'est très précieux de pouvoir offrir des ateliers réservés aux garçons. Plusieurs de nos jeunes vivent des difficultés dans leurs relations intimes et ont parfois des comportements de contrôle. Les ateliers les aident à réfléchir à leurs comportements et à comprendre leurs émotions, sans se sentir jugés. »

- Intervenante

ÉTUDIANT.E.S DU CÉGEP

Au cours de la dernière année, nous avons poursuivi et consolidé notre collaboration avec le Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu. Nous avons élaboré et animé plusieurs présentations à l'intention d'étudiant.e.s issu.e.s de divers programmes, dans le cadre du cours complémentaire *Relations intimes et sexualité*. Ces interventions leur ont permis d'approfondir leurs connaissances tout en prenant part à des activités d'introspection favorisant une réflexion sur leur parcours amoureux et sexuel.

Nous avons également rencontré des étudiant.e.s inscrit.e.s au cours *Cinéma et philosophie*, à qui nous avons proposé **une analyse féministe de l'évolution des princesses de Disney**. Cette démarche leur a permis de réfléchir aux messages véhiculés par ces œuvres à travers le temps, en lien avec les rôles attribués aux femmes, les stéréotypes de genre, les mythes amoureux, la notion de consentement et les structures patriarcales.

7 Ateliers animés

178 Personnes rejointes

204 Présences aux ateliers

Les thèmes abordés :

- Dynamiques de couple
- Dysfonctions et troubles sexuels
- Paraphilies
- Violences sexuelles
- Contrôle coercitif dans les relations intimes

Quelques commentaires

« Merci pour les présentations dans notre cour. C'est super de pouvoir voir concrètement le travail d'une sexologue. En plus d'apprendre le contenu pour le cours, cela nous fait réfléchir sur nous-même et sur la société. »

- Étudiante

« C'est vraiment une chance d'avoir accès à des présentations d'une sexologue pour bonifier notre cours. Les notions sont illustrées par beaucoup d'exemples concrets qui démontre leur pertinence et aide à leur compréhension.

Les personnes étudiantes ont beaucoup apprécié. »

- Professeur au cégep

Nos partenaires

- Carrefour Jeunesse-Emploi Roussillon
- Carrefour Jeunesse-Emploi comtés Iberville/St-Jean
- Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu
- Centre d'éducation des adultes Antoine-Brossard – Brossard
- Centre d'éducation des adultes La Relance – St-Jean-sur-Richelieu
- Centre d'éducation des adultes Le Moyne-D'Iberville – Longueuil
- Centre de formation des Maskoutains – Acton-Vale
- Centre de formation des Maskoutains – St-Hyacinthe
- Centre de formation générale aux adultes des Grandes-Seigneuries – Édifice Châteauguay
- Centre de formation générale aux adultes des Grandes-Seigneuries – Édifice La Prairie
- Centre de formation professionnelle et d'éducation des adultes Sorel-Tracy
- Centre de formation générale aux adultes des Grandes-Seigneuries – Édifice Châteauguay, volet insertion sociale
- Centre de formation générale aux adultes des Grandes-Seigneuries – Édifice Châteauguay, volet SEMO
- JEMA – Longueuil
- La Croisée de Longueuil
- L'Atelier - Centre de travail adapté – Sorel-Tracy
- Parrainage civique Champlain – Saint-Hubert
- Place à l'emploi – Longueuil
- PS Jeunesse – Valleyfield
- Recyclo-Centre – Sorel-Tracy

FEMMES ET SANTÉ SEXUELLE



Notre programme de groupe *Améliorer son bien-être relationnel et sexuel*, auparavant destiné aux femmes ayant vécu de la violence sexuelle, s'adresse désormais à **toutes les femmes adultes ayant vécu des expériences relationnelles marquées par la violence** (physique, psychologique, émotionnelle ou sexuelle), l'abus, la négligence ou dans lesquelles leurs besoins ont été ignorés.

Ces situations ou événements peuvent être survenus à l'enfance, à l'adolescence ou à l'âge adulte, et ce, quel que soit le contexte : relation intime, conjugale, familiale ou autre.

S'inscrivant dans une perspective de croissance post traumatique, la démarche vise à favoriser une meilleure compréhension du vécu des participantes, de leurs réactions et de leurs comportements. Elle contribue également au renforcement de leur pouvoir d'agir et au développement de relations égalitaires et satisfaisantes.

Modifications au programme

- Élargissement de l'offre de services entraînant des **ajustements au contenu** des rencontres, aux outils remis aux participantes ainsi qu'aux ressources mises à leur disposition sur le site Internet en lien avec chacune des thématiques.
- Création et distribution d'un **nouveau dépliant**.
- Déploiement de **publicités sur Méta**, qui a permis de rejoindre de nouvelles participantes.
- **Séries d'ateliers en format réduit** disponibles pour les ressources intervenant auprès des femmes, avec du contenu adapté selon leurs besoins.

Le programme comporte maintenant **17 rencontres de trois heures** qui se font dans un espace sécuritaire et selon une approche sensible au trauma.



Les thèmes abordés

- Sexualité et ses dimensions
- Traumas interpersonnels
- Conséquences des traumatismes interpersonnels
- Besoins affectifs et dépendance amoureuse
- Stratégies d'adaptation relationnelles et sexuelles
- Estime de soi
- Impacts des pensées et des émotions
- Intimité
- Relation égalitaire sans contrôle
- Dynamiques de couple
- Relation et communication
- Désir sexuel
- Plaisir

33 Ateliers animés

44 Personnes rejointes

176 Présences aux ateliers

Chaque participante qui complète la démarche a l'opportunité de recevoir **une cinquantaine d'heures d'intervention sexologique**.

Des **entretiens individuels** ont été réalisés avec l'ensemble des personnes intéressées avant le début du processus de groupe, en plus de **contacts téléphoniques** et **d'échanges par courriel** précédant leur inscription. Selon leurs besoins, certaines personnes ont été orientées vers d'autres ressources. Des **suivis ponctuels** ont également été faits tout au long de la démarche afin de répondre aux besoins émergents des participantes.

15

Quelques commentaires

« Émissaire m'a permis de me découvrir, de répondre à beaucoup de questionnements parce que les thèmes abordés sont vraiment pertinents (...). »

« Pour ma part, cela m'a apporté sur la voix de la compassion puis l'estime de moi! Je vais donc continuer de prendre soin de moi. »

« J'ai apprécié l'ouverture d'esprit et le non-jugement en rapport avec le vécu de chacune d'entre-nous. »

« J'ai appris à reconnaître mes stratégies de survie, accepter le vécu que j'ai et apprendre à avancer en m'acceptant tel que je suis (...). »

« J'ai apprécié la validation des ressentis, ce qu'on enfouit en nous ressort et ensuite on peut le corriger, on peut l'atténuer. »

Nos partenaires

En plus des ateliers tenus dans les locaux d'Émissaire, ces activités ont été offertes en collaboration avec les ressources suivantes :

- Centre d'éducation des adultes
La Relance – Saint-Jean-sur-Richelieu
- Maison La Source – Sorel- Tracy

Nous souhaitons également remercier l'ensemble des milieux qui contribuent à la visibilité de ce programme et qui, par leurs références à nos services, permettent aux personnes d'accéder à nos ateliers.



PERSONNES TRAVAILLEUSES DU SEXE

Notre but est de soutenir et d'informer les personnes travailleuses du sexe de tous les genres pour qu'elles puissent vivre et travailler en santé, en sécurité et avec dignité. Nous visons aussi à accroître la capacité de ces personnes à prendre en charge leur santé sexuelle et à se protéger des ITSS.

Nouvelles populations rejointes

Grâce à un financement additionnel de l'Agence de la santé publique du Canada, dans le cadre du programme F.I.C. (Fonds d'investissements communautaires), nous avons pu embaucher une nouvelle personne intervenante. Celle-ci a eu le mandat de rejoindre de nouvelles populations qui œuvrent dans le travail du sexe. Notre offre de services s'étend donc maintenant aux hommes et aux personnes trans.

Le travail de proximité

Nous rejoignons les personnes dans leurs milieux de vie et/ou de travail : agences d'escortes, bars de danseuses, appartements et salons de massage, sur le web ou sur la rue. Nous les rencontrons également à nos bureaux. Nous assurons une présence régulière auprès de ces personnes et nous créons un lien de confiance avec celles-ci. Nous mettons à leur disposition du matériel de prévention et des outils de référence.

Notre travail d'intervention nous amène à déployer différentes formes d'accompagnement : rendez-vous médicaux, recherche d'un logement, démarches à l'aide sociale, problèmes de dépendances liés à l'alcool ou aux drogues, agressions physiques et/ou violences sexuelles.



Nous faisons également de l'accompagnement pour les personnes qui souhaitent quitter l'industrie du sexe pour se réorienter vers un nouveau travail. C'est pourquoi nous avons développé une collaboration avec des organismes de réinsertion professionnelle.

Il est essentiel d'offrir des services de santé, dits de proximité, directement dans les milieux de travail des personnes travailleuses du sexe. En collaboration avec l'infirmière SIDEP du CISSS Montérégie-Centre, nous avons ainsi tenu 8 cliniques de dépistage des ITSS dans des agences d'escortes et des salons de massage.

Toujours avec cette même collaboration, nous avons aussi mis sur pied à Chambly une clinique de dépistage sans rendez-vous, offerte une fois par mois. Au total, 9 cliniques ont été tenues au cours de la dernière année.

L'intervention auprès des proches de personnes qui travaillent dans l'industrie du sexe

Les préjugés et la stigmatisation véhiculés par la société et par les proches influencent la décision de chaque personne travailleuse du sexe de divulguer ou non ses activités. Une plus grande ouverture de l'entourage des travailleuses du sexe à l'égard de leur travail leur permet de s'exprimer plus librement et de briser leur isolement. Nous sommes de plus en plus interpellé.e.s par les proches des personnes qui travaillent dans l'industrie du sexe. Nous leur offrons de l'information, du support, de l'aide et de l'accompagnement.

Le travail de sensibilisation sur les réalités reliées au travail du sexe

Nous poursuivons toujours notre travail de sensibilisation aux réalités en lien avec le travail du sexe auprès des organismes ou personnes en contact avec les personnes travailleuses du sexe ou susceptibles de l'être dans le cadre de leur profession. C'est pourquoi nous nous impliquons et participons activement à la vie démocratique et communautaire dans le secteur du Grand Longueuil, notamment par notre présence à différentes tables ou regroupements d'organismes.

321 Interventions effectuées

82 Personnes rejointes



Nos partenaires

- Alliance Canadienne pour la Réforme des Lois sur le Travail du Sexe
- CAVAC Montérégie (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)
- Clinique VIH VHC micro PEX, Hôpital Charles-Lemoyne
- Direction de santé publique de la Montérégie
- IMTM, Service d'Intégration au Marché du Travail Montérégie, pour de l'aide à la réinsertion au marché de l'emploi
- JAG
- Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie
- Table de concertation en matière de violence conjugale et d'agressions sexuelles
- Table itinérance Rive-Sud
- SIDEP du CISSS Montérégie-Est et CISSS Montérégie-Centre
- Stella, l'amie de Maimie



Les préjugés et la stigmatisation véhiculés par la société et par les proches influencent la décision de chaque personne travailleuse du sexe.

PARENTS

Éducation à la sexualité des enfants

Aborder la sexualité dès le plus jeune âge, et ce, de manière positive et inclusive, permet aux parents d'établir une relation de confiance avec leurs enfants. Cette approche leur offre des outils essentiels pour favoriser leur développement et leur épanouissement, tant sur le plan de la sexualité que des relations interpersonnelles.

Face à l'abondance d'informations parfois erronées, à l'évolution rapide des technologies et au traitement souvent sensationnaliste de la sexualité des jeunes dans les médias, les parents peuvent se sentir démunis dans leur rôle d'éducateurs. C'est pourquoi nous leur proposons diverses activités visant à les soutenir et à les outiller dans cette responsabilité essentielle.

Nos interventions prennent la forme de conférences ou d'ateliers.

Thèmes abordés avec les parents d'enfants de 0 à 10 ans

- Étapes du développement psychosexuel
- Prévention des agressions sexuelles
- Comportements sexuels typiques et préoccupants chez les enfants
- Réactions à privilégier et celles à éviter
- Moments et façons d'aborder la sexualité avec les enfants
- Éducation implicite et explicite
- Ressources disponibles

Thèmes abordés avec les parents d'adolescent.e.s

- Portrait des réalités amoureuses et sexuelles des adolescent.e.s
- Attentes et besoins des adolescent.e.s envers leurs parents en matière d'éducation à la sexualité
- Thèmes à aborder
- Développement psychosexuel à l'adolescence
- Pornographie, Internet, médias sociaux et représentations de la sexualité
- Stratégies pour aborder la sexualité avec un.e adolescent.e
- Gestion des réactions difficiles
- Sources d'information fiables





Différentes versions de ces ateliers sont offertes et s'adaptent aux réalités des parents ainsi qu'à celles des organismes avec lesquels nous collaborons.

Sexualité, vie amoureuse et parentalité

Les enfants apprennent en observant et en imitant les comportements de leurs parents. En prenant conscience de l'influence de leurs propres choix, les parents peuvent instaurer un environnement familial propice au développement psychosexuel de leur enfant.

Dans cette optique, nous proposons des ateliers destinés à des parents en situation de vulnérabilité fréquentant des organismes d'aide. Ces activités visent à leur permettre d'acquérir des connaissances en matière de sexualité et de relations amoureuses, de réfléchir aux expériences ayant influencé leurs choix (éducation, milieu familial, traumatismes, violence, etc.) et de définir le modèle parental qu'ils souhaitent incarner.

Les contenus et le déroulement des ateliers sont adaptés en fonction des besoins des participant.e.s et des réalités des milieux.



- 3** Ateliers animés
- 15** Personnes rejointes
- 18** Présences aux ateliers

Nos partenaires

- Apprendre autrement – Saint-Hyacinthe
- Mère en action – Saint-Jean-sur-Richelieu



Quelques commentaires de parents

« Ces ateliers devraient être offerts à tous les parents. »

- **Père de trois enfants (2, 4 et 7 ans)**

« Ayoye, j'aurais aimé ça que mes parents aient ces cours-là quand j'étais jeune »

- **Mère de deux enfants (2 et 6 ans)**

« J'ai compris que la perfection parentale n'existe pas et qu'il est important de reconnaître ses erreurs et de les corriger. C'est un exemple précieux pour nos enfants. »

- **Mère d'un garçon de 13 ans**

« Je me suis reconnue dans les mises en situation. Je me sens mieux outillée. »

- **Mère de deux enfants (2 et 5 ans)**

« L'ouverture et le climat de confiance du groupe m'ont permis de m'exprimer sans jugement, ce qui m'a fait beaucoup de bien. »

- **Mère et belle-mère de quatre enfants (2, 4, 11 et 13 ans)**

« La sexologue adapte ses interventions de manière à inclure tous les parents, peu importe leur réalité. Son ouverture est remarquable. Ces ateliers sont, années après années, parmi les coups de cœur de nos participants ».

- **Intervenante de la DPJ**

2025-2026

R A P P O R T A N N U E L



Les photos utilisées sur ce rapport sont à titre d'illustration, elles sont posées par des modèles.

émissaire

AGIR...

Avec une approche globale et positive de la SEXUALITÉ